

www.scuolatao.com

Dott.ssa

Carla Larini

Docente scuolatao

docente a contratto presso il Master di secondo livello di MTC
alla facoltà di medicina e chirurgia dell'Università La Sapienza di
Roma



La medicina cinese si basa
sullo studio degli equilibri di YIN e YANG
e
sulla regolarizzazione dei flussi del Qi (energia)
nel corpo

La medicina cinese

per capire il linguaggio del corpo utilizza i

“Quattro metodi della diagnosi” [*si zhen*]

- **Guardare**

- **Ascoltare**

- **Sentire**

- **Toccare**

LA DIAGNOSI

- la diagnosi secondo gli otto principi
- la diagnosi riferita ad alterazioni di qi (energia), sangue e liquidi;
- la diagnosi basata sugli zangfu (organi e visceri);
- la diagnosi basata sull'interessamento dei jingluo (meridiani);
- la diagnosi secondo i livelli energetici ;
- la diagnosi secondo i quattro strati;
- la diagnosi basata sui tre riscaldatori;
- la diagnosi secondo la causa di malattia;



Pur suddivisa e suddivisibile in questi diversi aspetti, la diagnosi resta un processo unico

LA DIAGNOSI in base agli OTTO PRINCIPI



Sono suddivisi in quattro binomi opposti

Localizzazione	ESTERNO	INTERNO
Natura	CALDO	FREDDO
Rapporto xieqi/zhengqi	ECCESSO	DEFICIT
Rapporto Yin/yang	YANG	YIN



LA DIAGNOSI in base agli OTTO PRINCIPI

Localizzazione	ESTERNO	INTERNO
	superficie corporea [biao] cute muscoli meridiani	parte interna del corpo [li] ossa, midolli qi e sangue organi e visceri
		
	timore del freddo, interessamento del taiyang patologia di meridiano	sintomi interni correlati a sostanze, organi e visceri



LA DIAGNOSI in base agli OTTO PRINCIPI

Natura	CALDO	FREDDO
	dilata, si espande colore rosso	contrae, blocca colore bluastro/violaceo
		
	Colora le secrezioni Asciuga i liquidi Agitazione	Secrezioni chiare Accumulo di liquidi Rannicchiamento
	Dolore “espansivo”	Dolore “contrattivo”

LA DIAGNOSI in base agli OTTO PRINCIPI

Rapporto xieqi/zhengqi	ECCESSO	DEFICIT
	Penetrazione di patogeni 邪氣 (xie qi)	Debolezza di zhengqi 正氣 (zhengqi)
		
	Esordio brusco Sintomi vivaci Dolori acuti	Esordio lento e progressivo Sintomi soffusi Dolori sordi
	Patologie acute	Patologie croniche

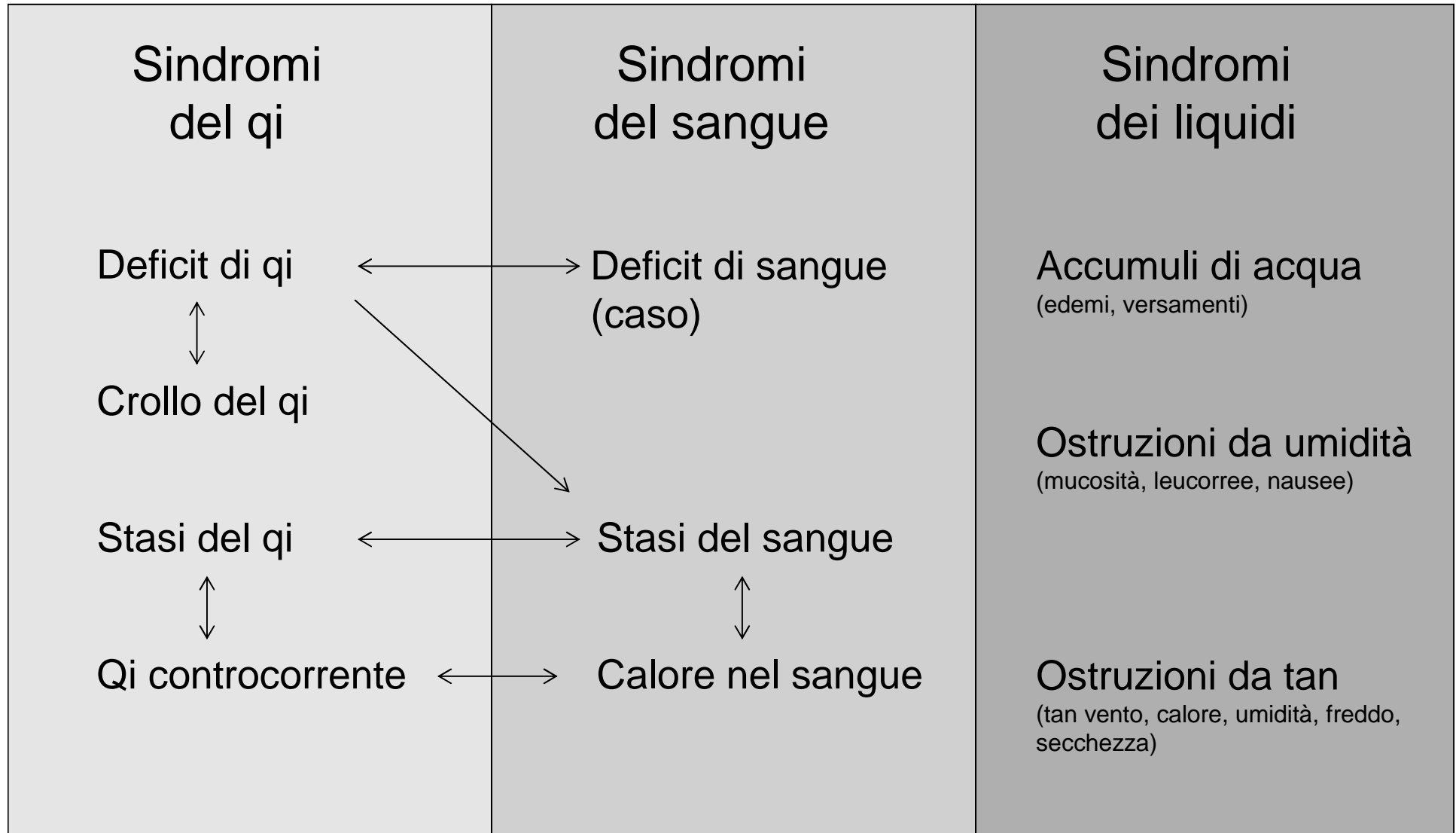
LA DIAGNOSI in base agli OTTO PRINCIPI

Rapporto Yin/yang	YANG	YIN
	Yang in eccesso Yang in deficit	Yin in deficit Yin in eccesso
		
	Riconoscere le dinamiche Yang di una patologia	Riconoscere le dinamiche Yin di una patologia
	In eccesso va all'esterno e genera calore secchezza	In eccesso si accumula all'interno e genera umidità freddo

Il deserto e la palude



LA DIAGNOSI in base a QI, XUE, JINYE



LA DIAGNOSI in base agli ZANGFU

Il riferimento fondamentale è alle sindromi di organi e visceri

POLMONE	MILZA	CUORE	FEGATO	RENE
Deficit di qi (CASO) Deficit di yang Deficit di yin (Deficit di xue)	Deficit di qi Deficit di yang Deficit di yin	Deficit di qi Deficit di yang Deficit di yin Deficit di xue	(Deficit di qi) Deficit di yang Deficit di yin Deficit di xue	Deficit di qi Deficit di yang Deficit di yin Deficit di jing
Agg. Vento freddo Agg. Vento calore Tan umidità Tan calore	Pensieri annodano Cibo in eccesso Umidità freddo Umidità calore Tan torbidi	Stasi di qi Stasi di sangue Tan ostruenti Tan fuoco Il fuoco divampa Fuoco iperattivo L'acqua invade C.	Stasi di qi(CASO) Stasi di sangue Risalita dello yang Il fuoco divampa Il vento si agita Calore umidità •Il freddo ostruisce il canale di fegato	.

LA DIAGNOSI in base ai MERIDIANI

Il sistema dei canali riflette la presenza di disequilibri e malattie.

Serve porre attenzione a:

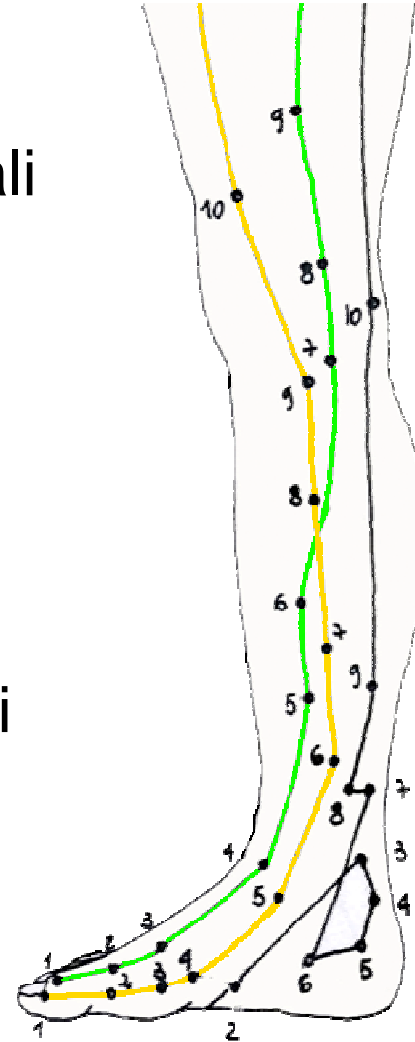
- decorso dei canali
- associazione canali/energie climatiche
- presenza sui canali di irregolarità palpatorie
- presenza sui canali di dermatiti o discromie
- reazione degli agopunti alla palpazione
- cambiamento di temperatura e umidificazione delle diverse zone corporee

LA DIAGNOSI in base ai MERIDIANI

- DECORSO DEI CANALI

Senza la conoscenza dei canali non è possibile effettuare alcuna osservazione, palpazione e valutazione meridianica

Si esaminano e palpano in modo particolare canali e punti degli arti posti tra estremità e gomito/ginocchio.



LA DIAGNOSI in base ai MERIDIANI

- **PRESENZA SUI CANALI DI ALTERAZIONI PALPATORIE**

ALTERAZIONE DI CANALE	SIGNIFICATO
Lassità, vuoto	Deficit di qi o di yang, talora stasi di qi
Sabbia sottile o lieve ruvidità	Deficit di qi
Rigidità superficiale, tensione	Freddo, umidità, stasi di qi, quadri acuti
Rigidità profonda o noduli	Calore, tan, stasi di sangue, quadri cronici
Canale irregolare, a cunette	Compromissione funzionale dell'organo

Sono significativi per una diagnosi le alterazioni bilaterali, anche se un canale potrebbe risultare più colpito rispetto al controlaterale.

È altresì importante notare relazioni evidenti tra alterazione di canale e sintomi (all'aumento dell'uno aumenta ad esempio anche l'altro)

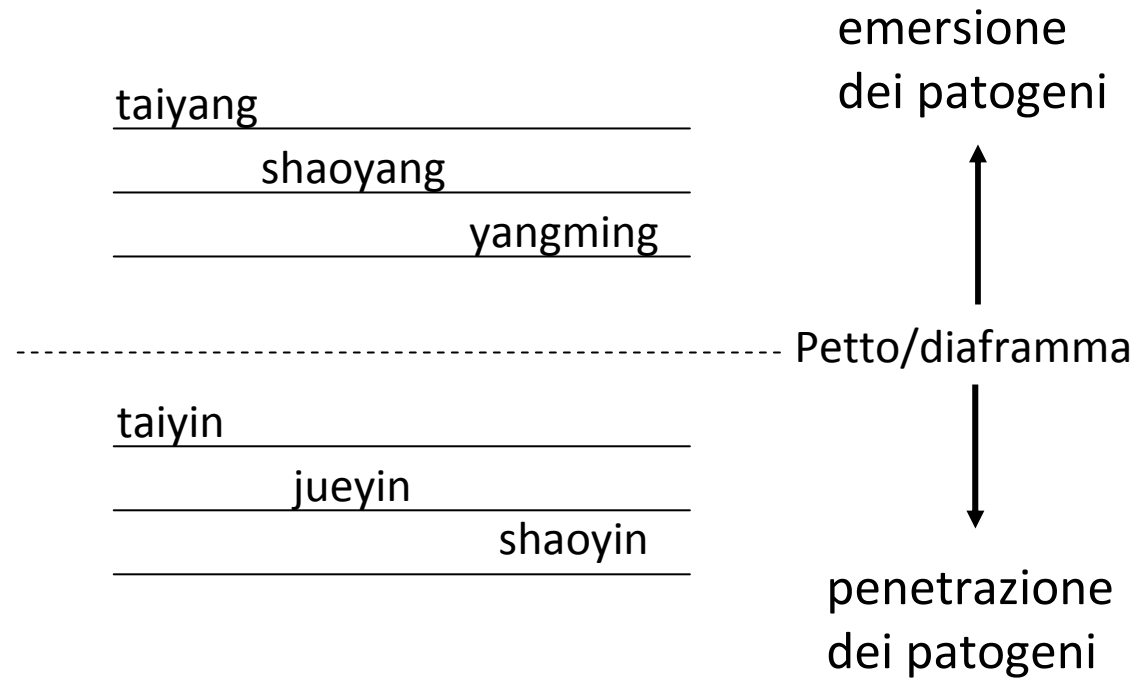
LA DIAGNOSI in base ai MERIDIANI

- PRESENZA SUI CANALI DI DERMATITI O DISCROMIE



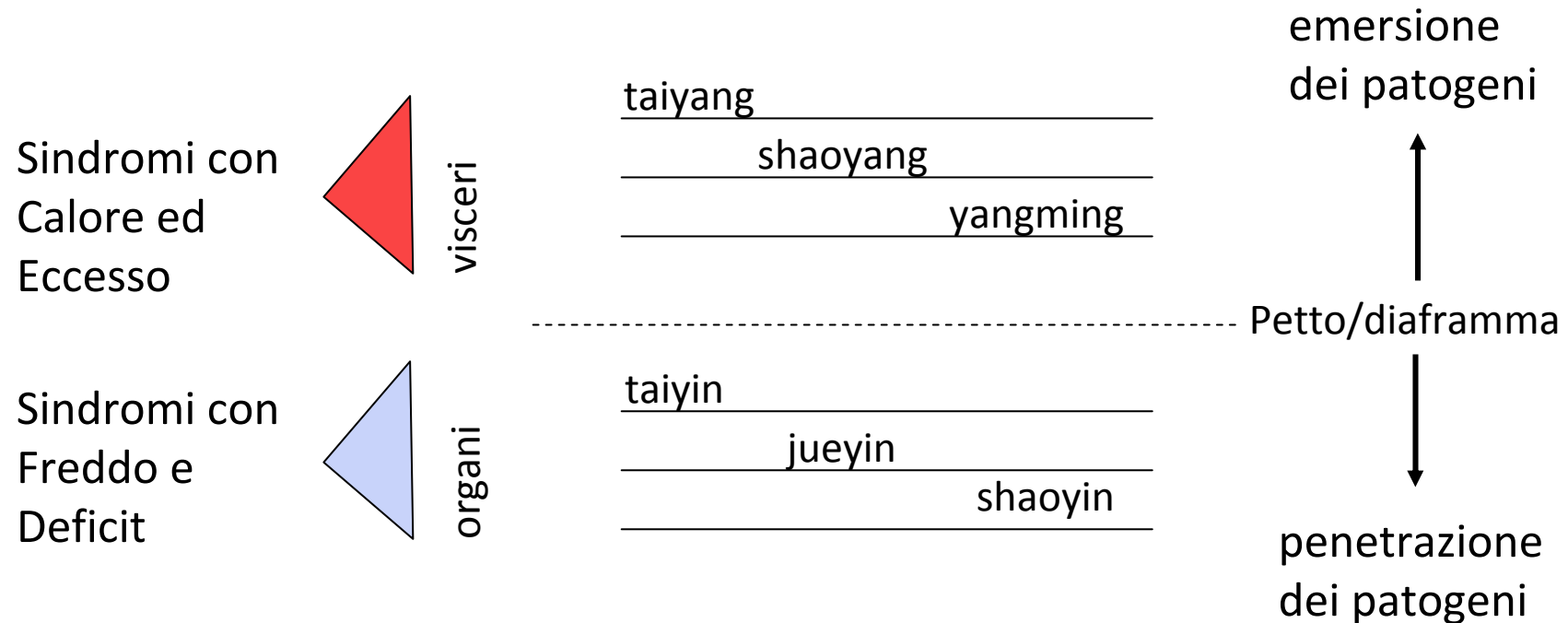
LA DIAGNOSI in base agli ai SEI LIVELLI

Il sistema correlato ai sei livelli energetici consente di catalogare i processi patogeni causati dalle aggressioni del **Vento Freddo**.



LA DIAGNOSI in base ai SEI LIVELLI

Il sistema correlato ai sei livelli energetici consente di catalogare i processi patogeni causati dalle aggressioni del Vento Freddo.

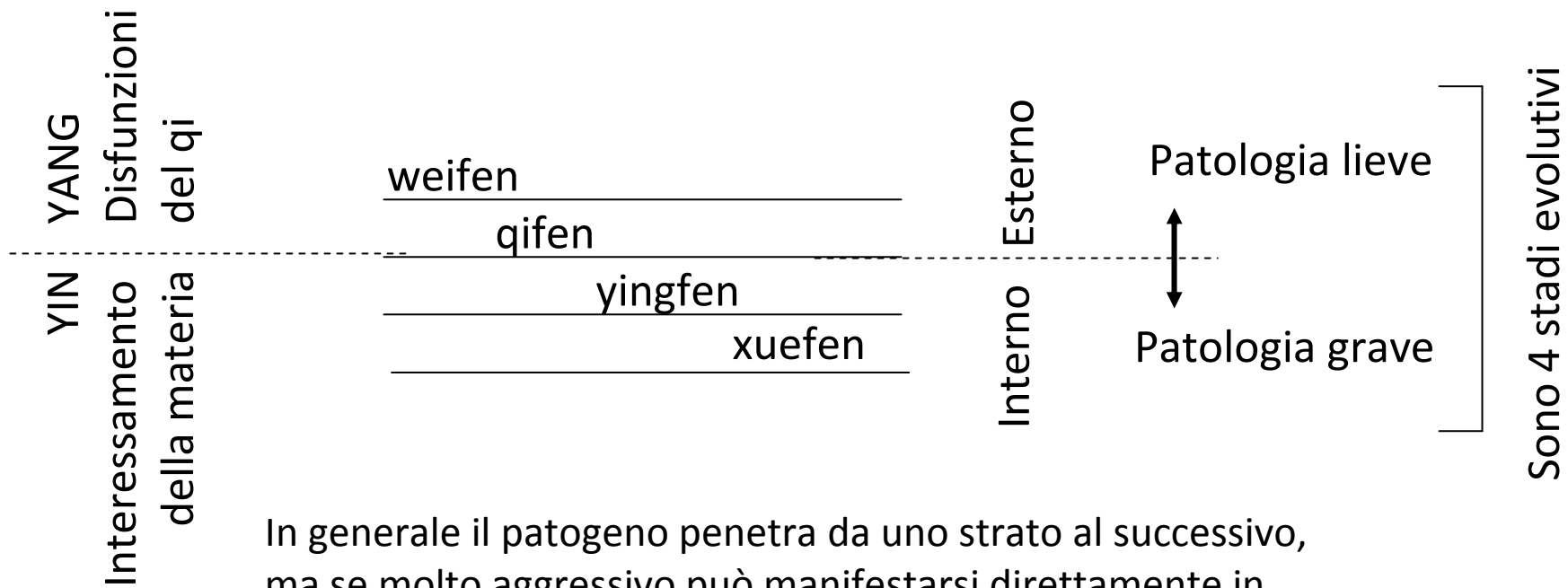


Può comparire isolatamente una sindrome di livello o talora più sindromi in associazione.

Nei livelli yang è preferibile disperdere i patogeni, nei livelli yin rafforzare il qi.

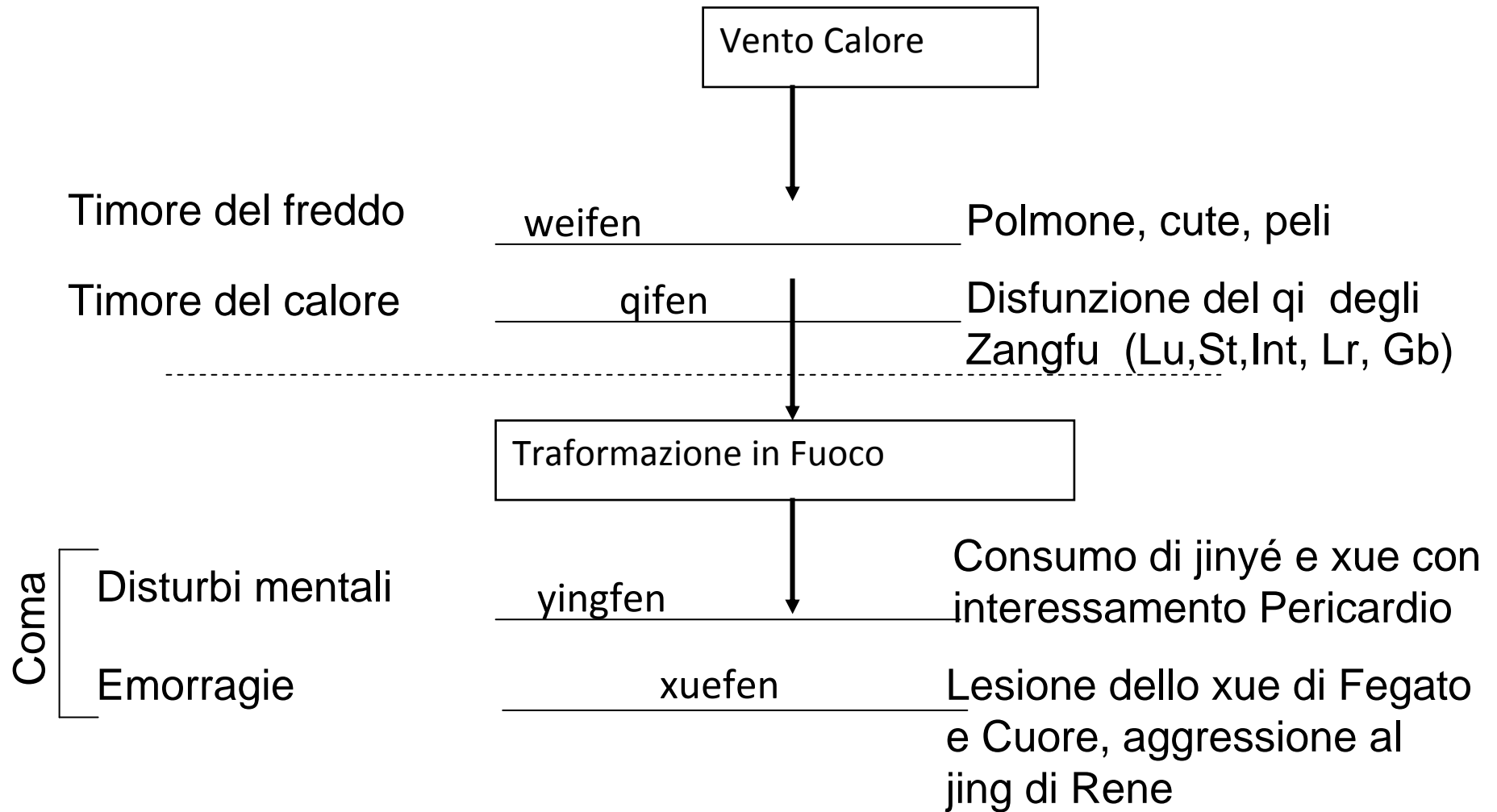
LA DIAGNOSI in base ai QUATTRO STRATI

I quattro strati [sifen] studiano la progressione ed il comportamento delle patologie da aggressione esterna da parte del **Calore**.



In generale il patogeno penetra da uno strato al successivo, ma se molto aggressivo può manifestarsi direttamente in Settori più interni o in più strati allo stesso tempo.

LA DIAGNOSI in base ai QUATTRO STRATI



LA DIAGNOSI in base ai QUATTRO STRATI

Timore del freddo, febbre lieve,
poca sudorazione, cefalea, male
alla gola, tosse, un po' di sete,
lingua rossa con patina sottile e
bianca,
polso fu shuo

weifen

qifen

Timore del calore,
febbre elevata,
sete di bevande fredde,
oliguria, stipsi.
Lingua rossa con patina
gialla e secca, polso shuo

Calore che peggiora alla notte,
oppressione al petto,
disturbi mentali
con agitazione o
delirio. Lingua
rossa cremisi
con patina scarsa o
assente, polso xi shuo

yingfen

xuefen

Corpo caldo, agitazione,
follia, deliri, emorragie
quali ematemesi, epistassi,
ematuria, sangue nelle feci,
eruzioni cutanee, lingua
rossa cremisi, polso xi shuo

LA DIAGNOSI in base alla ETIOLOGIA

CLIMA (anche microclima)

Freddo: contrae

Canicola: penetra qi

Secchezza: lede jinye

Umidità: invischia qi

Fuoco: divampa

Vento: si muove

EMOZIONI

Tristezza: blocca il qi e lo consuma

Pensiero: annoda il qi

Collera: fa salire il qi

Paura: fa scendere il qi

Gioia: disperde il qi

Terrore: qi caotico

CIBI

Cibi umidi:
annodano il qi

Cibi speziati:
muovono il qi e generano calore

Cibi freddi:
bloccano la diffusione del qi e ledono lo yang

Cibi grassi (fritti):
Generano calore umidità

REGOLE TERAPEUTICHE

Dopo aver fatto diagnosi, si applicano le regole terapeutiche:

- Tonificazione
- Dispersione
- Armonizzazione
- Purificazione
- Calorificazione
- Sudorificazione
- Purgazione
- Vomificazione

Regole terapeutiche

- **Tonificazione:** per le condizioni di deficit di energia innata e acquisita, sangue , yin e yang
- **Dispersione:** per le condizioni di eccesso di natura cosmopatogena, alimentare, psichica , traumatica che possono determinare stasi di energia e sangue, formazione di masse, accumuli di liquidi e umidità, catarri, liberazione di yang, agitazione di vento, divampare di fuoco

Regole terapeutiche

Armonizzazione: per disarmonie fra organi

Purificazione: per eliminare calore

Calorificazione: per eliminare il freddo

Sudorificazione: da impiegare per le sindromi esogene....

Purgazione: per eliminare accumuli dal basso

Vomificazione: per eliminare accumuli dall'alto di vario tipo, anche psicogeno (vomificazione psichica per la sensazione di corpo estraneo in gola 6Pc)

Casi clinici

LUCA 53 a.

Cm 172 Kg 65 (era 75 nel 10/2013)

In un viaggio in Estremo Oriente (10/2013) per qualche mese , malessere esordito con vertigini molto forti (peggio supino) , **gonfiore addome a dx, stanchezza specie al mattino.**

Ricadute per qualche giorno con **forte astenia** (deve stare a letto) –**tremore** , P.A. bassa, si sente svenire , poi torna quasi normale. Si è sottoposto ad esami del sangue ed ecografia (fegato-pancreas): nella norma

Già 10 a. fa circa sensazione di debolezza , gonfiore al fegato e quando mangiava “male” (fritti, intingoli) sentiva che il fegato si ingrossava. Da anni ernia inguinale sin.

Alimentazione : deve stare attento a mangiare, perché in fase digestiva ha problemi di debolezza.

Mangia molta pasta , verdura frutta e latte.

Alvo : feci molli , a spruzzo.

Lingua : pallida Polso : xian (teso) , con forza

Diagnosi : **Disarmonia fegato- milza/pancreas ; c'è stasi nel sistema del fegato** (gonfiore addome a dx, vertigini) , che scarica la sua energia sulla milza pancreas (astenia, feci molli)

Eziologia. Stile di vita con costrizioni (trattenere, senso di colpa, rabbia inespressa, essere sempre di corsa con “tempi compressi”=disfunzioni emozionali) Dieta con troppi cibi “freddi e umidi”, masticazione inadeguata e frettolosa.

Terapia Dieta : non cose fredde (natura) e umide (es. no «insalatona» ad inizio pasto), masticare lentamente , mangiare poco la sera.

Agopuntura : punti che armonizzano fegato e milza/pancreas, punti tonici di milza/pancreas, punti che purificano il calore di fegato.

Farmacologia : Piccolo decotto di Bupleurum (Xiao chai hu tang) per risolvere l'ingorgo del fegato.

Casi clinici

GRAZIELLA 54 a. cm160 Kg 75

Dall'età di 40 a. **ASMA** bronchiale con dispnea inspiratoria, nodo alla gola , peggiora assumendo pasta e farinacei.

Dolori articolari , **lombalgia**. Memoria inizia a scarseggiare .

Da 2 anni aumento di peso (10Kg) con ipotiroidismo. Da 4 mesi assenza di ciclo mestruale.

Alimentazione: asma peggiora assumendo pasta e farinacei.

Alvo : regolare, con gonfiore , dolore in corrispondenza del colon discendente.

Lingua: scura, con piccole ectasie venose ai lati e dilatazione delle venule sublinguali.

Polso: Hua (scivoloso), debole alla terza posizione di sin .

Diagnosi: **Deficit di Qi di polmone con ristagno dei liquidi ,in deficit di Qi di rene** (dispnea inspiratoria, lombalgia, calo di memoria, polso del rene debole , insorgenza dei sintomi intorno ai 40 a.)

Terapia: con farmacologia cinese tonificare polmone e rene , trasformare i catarri , drenare i liquidi in eccesso.

Casi clinici

Donna 52 a. Kg. 75 cm.170

5/2014

Artrosi (Discopatie (L4-L5), artrosi cervicale (con , ogni tanto , formicolio periorale), spalla dx, coxartrosi bilat) **premenopausa** con cicli abbondanti, **ansia** (con peso al petto , come non riuscisse a inspirare profondamente) **tremore mano dx** da 1 a.(quando fa i lavori di casa ,quando è tesa) ,

da 12/2013 dolore parte da collo a dx –spalla – braccio dx, (tremore della mano non sempre con dolore) fino a gomito e talora avambraccio dx, con formicolio 3 dita o medio (tunnel carpale) di entrambe le mani.

1° volta **sinusite: dolore seno frontale** , a volte si sente intontita

Polso. Legg. rapido, barriera xian, piedi presenti.

Lingua: rosa pallido, improntata, grosse venule sublinguali

11/10/2013 Scintigrafia cerebrale “ pressoché assente la concentrazione di radioligando per il transporter della DOPAMINA a livello di entrambi i putamen.”

Da 30/10/2013 Requip 8 mg

Diagnosi : Deficit di sangue con incapacità di nutrire meridiani e tendini (formicolio, tremore)

Terapia : con agopuntura , farmaci e dieta, tonificare il sangue e sottomettere il vento di fegato.

Chi percorre sempre lo stesso sentiero , non
scoprirà mai nuovi orizzonti

La medicina cinese cerca di ricostituire l'equilibrio fra lo yin e lo yang e di regolarizzare i flussi di energia (Qi) nel corpo, attraverso una diagnosi accurata di tali disequilibri, cercando di intervenire con gli strumenti a sua disposizione (agopuntura, farmacologia, ginnastiche mediche, dietetica). In questa relazione si fa un rapido excursus sui metodi della diagnosi con indicazioni sull'indirizzo terapeutico.

Domande

Su cosa si basa la medicina cinese? *1)La medicina cinese si basa sullo studio degli equilibri di YIN e YANG e sulla regolarizzazione dei flussi del Qi (energia) nel corpo

2) La medicina cinese agisce esclusivamente sui nervi cranici e spinali .

3) La medicina cinese basa la sua efficacia su una conoscenza anatomica del corpo

4) La medicina cinese usa un metodo analitico per studiare gli equilibri di YIN e YANG

La caratteristica dell'aggressione del freddo è 1) dare secrezioni colorate e dense

2) dare agitazione fisica e psichica

*3) dare contratture diffuse, con colorito bluastro-violaceo

4)dare un colorito rossastro

Le patologie croniche sono più frequentemente 1) con sintomi vivaci

* 2) con debolezza dell'energia del corpo

3) con esordio brusco

4) con interessamento di un solo apparato