

Medicina Occidentale e Medicina Orientale: due mondi a confronto



Agopuntura, quali evidenze?

1972: Viaggio di Nixon in Cina
La stampa internazionale incomincia ad
interessarsi della agopuntura

Nixon incontra Mao



1582: il gesuita Matteo Ricci, di Macerata, lascia l'India e parte per la Cina



Pubmed.gov

US National Library of Medicine
National Institutes of Health

11.09.2014

- Acupuncture 21.244
- Electroacupuncture 3.441
- Moxibustion 2.869
- Cupping 1.272
- Ear acupuncture 788

JAMA[®]

The Journal of the
American Medical
Association

1998 JAMA

- Obiettivo:

fornire ai medici, pazienti ed alla popolazione un aggiornamento responsabile sull'uso e l'efficacia dell'agopuntura nel trattare varie condizioni

1998 JAMA Nov 4;280(17):1518-24 NIH Consensus Conference. Acupuncture

- Conclusioni:

efficacia dell'agopuntura nella nausea e vomito post-operatorio nell'adulto, da chemioterapia e nel dolore dentale post-avulsivo. Ci sono altre situazioni, come ad esempio la dipendenza, la riabilitazione dopo stroke, cefalea, crampi mestruali, osteoartrite, gomito del tennista, fibromialgia, lombalgia, sindrome del tunnel carpale e asma, in cui l'agopuntura può essere usata come terapia aggiuntiva o accettabile alternativa. Ulteriori ricerche è probabile che scoprano altre aree dove l'agopuntura sarà

Bethesda, 3-5 Novembre 1997

Consensus Conference del National Institute for Health sulla agopuntura.

Evidenza di efficacia:

- Nausea e vomito post-operatori e in corso di trattamenti chemioterapici
- dolore dentario post-avulsivo
- dolori mestruali
- epicondilite del tennista
- fibromialgia

Table 1. National Institutes of Health Consensus Panel on Acupuncture

Well-demonstrated evidence of effectiveness

Chemotherapy-induced nausea
Dental pain
Nausea of pregnancy
Postoperative nausea

Potentially useful

Addiction
Asthma
Carpal tunnel syndrome
Epicondylitis
Fibromyalgia
Headache
Low back pain
Menstrual cramps
Stroke rehabilitation

From Reference 15.



NIH 1997

Le conclusioni della Consensus Conference:

- Ciò suggerisce che l'agopuntura può avere un più generale effetto analgesico
- Sono necessari ulteriori ricerche, specialmente sul versante del placebo

Il Naloxone ha una azione di blocco sulla analgesia da agopuntura

- Life Science 1976 Dec 1; 19 (11): 1757-62

Naloxone blockade of acupuncture analgesia: endorphin implicated.

Pomeranz B. Chiu D.

NIH su agopuntura: patologie su cui vi è una chiara evidenze e patologie con possibile utilizzo

Medscape®

www.medscape.com

Table 1. National Institutes of Health Consensus Panel on Acupuncture

Well-demonstrated evidence of effectiveness

Chemotherapy-induced nausea
Dental pain
Nausea of pregnancy
Postoperative nausea

Potentially useful

Addiction
Asthma
Carpal tunnel syndrome
Epicondylitis
Fibromyalgia
Headache
Low back pain
Menstrual cramps
Stroke rehabilitation

From Reference 15.

Source: South Med J © 2005 Lippincott Williams & Wilkins



Acupuncture for chronic pain: individual patient data metanalysis

Arch Intern Med 2012 oct 22;172(19):1444-53

Vickers AJ and al.

Conclusioni:

L'agopuntura è efficace per il trattamento del dolore cronico. Significative differenze fra verum e sham-agopuntura indicano che è più che un placebo. Tuttavia queste differenze sono relativamente modeste, suggerendo che altri fattori aggiuntivi allo specifico effetto degli aghi possano contribuire all'effetto terapeutico dell'agopuntura



Efficacia doppia della agopuntura sulla lombalgia rispetto alle terapie convenzionali dopo 6 mesi

- German Acupuncture Trials (Gerac) For Chronic Low Back Pain: Randomized, Multicenter, Blinded, Parallel-Group Trial With 3 Groups FREE.
- Michael Haake, Phd, Md et al.
- Arch Intern Med. 2007; 167(17); 1892-1898.

Effetto a lungo termine sulla lombalgia cronica

- Long term clinical and economic benefits of offering acupuncture care to patients with chronic low back pain.

A 12 e 24 mesi

Health Technol Assess. 2005 Aug;9(32): 1-109

Efficacia a lungo termine sul dolore alla spalla

Randomised trial of long term effect of
acupuncture for shoulder pain.

Guerra de Hoyos et al.

- Pain 2004 Dec;112(3):289-98



WHO 1996 Cervia Italia: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials

Consulto di esperti del WHO in cui furono fissati i criteri di selezione per i dati presenti nel documento.

- Tale report fu redatto, rivisto e aggiornato dal Dr. Zhu-Fan Xie, Direttore Onorario dell'Istituto di Medicina Integrata del Primo Ospedale dell'Università Medica di Pechino

WHO e agopuntura

Malattie, sintomi e condizioni testati da trial clinici si possono dividere in 4 categorie:

- È stato provato, attraverso trial controllati, che l'agopuntura è un trattamento efficace
- È stato mostrato un effetto terapeutico, ma ulteriori prove sono necessarie
- Vi sono solo studi individuali e controllati, ma vale la pena provare perchè le terapie convenzionali presentano difficoltà
- Situazioni in cui l'agopuntura possa essere praticata da professionisti che abbiano una

WHO:malattie o sintomi per i quali,
attraverso trials controllati, è stata
provata l'efficace dell'agopuntura

Reazioni avverse a radioterapia e
chemioterapia, rinite allergica, colica biliare,
depressione, dissenteria acuta bacillare,
epigastralgia acuta, dolore facciale, cefalea,
ipertensione essenziale, ipotensione primaria,
induzione del travaglio, gonalgia, leucopenia,
malposizione fetale, nausea e vomito,
cervicalgia, dolori dentari, periartrite della
spalla, dolore post-operatorio, colica renale,
artrite reumatoide, sciatica, distorsioni, stroke,
gomito del tennista

