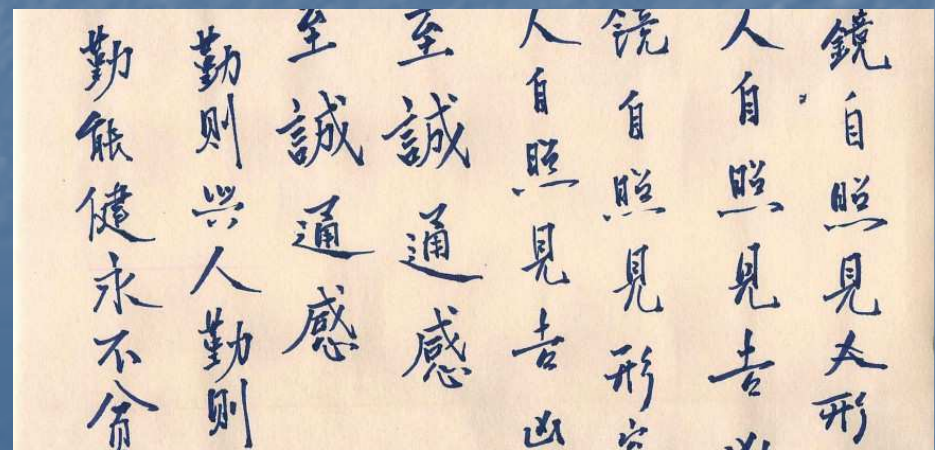


# La Farmacoterapia

Dr. Bruno Brunazzi  
Medico Chirurgo  
Medico di Medicina Generale  
Specialista in Nefrologia  
Specialista in Oncologia  
Diplomato in Medicina Tradizionale Cinese e Agopuntura



- Farmaci circa 2000:
- Importanti da un punto di vista clinico  
150
- Prevalentemente vegetali
- Minerali
- Animali



- Nei testi di materia medica troviamo:
- 1) Nome Cinese (ideogramma)
- 2) Nome Latino
- 3) Traduzione PIN YIN (pronuncia)



# HUANG QI

Nome comune : Astragalo

Nome Farmaceutico : Radix Astragali



## nome botanico

Esistono diverse varietà di Astragalò; la prima indicata è la più comune e diffusa:

- Astragalus Membranaceus (Fisch.) Bge
- Astragalus Mongholicus Bge.
- Astragalus Chrysopterus Bge.
- Astragalus Floridus Benth.

## famiglia

Leguminosae

## parte utilizzata

Radice

## raccolta

In primavera ed autunno si procede alla raccolta delle piante di almeno quattro anni; generalmente la raccolta autunnale è considerata migliore.

La parte aerea della pianta e le sottili radicele sono gettate mentre le radici sono seccate al sole ed utilizzate come tali o talora preparate con miele.

La radice di Astragalò può essere utilizzata fresca senza trattamento (Sheng Huang Qi) o trattata con miele (Zhi Huang Qi).

## natura e sapore

Natura leggermente tiepida

Sapore dolce

## meridiani destinatari

Milza e polmone

## azioni

1. Tonifica il Qi di milza e polmone
2. Determina la salita del Qi e dello Yang
3. Tonifica la Wei Qi, l'energia difensiva, e consolida il Biao
4. Favorisce la diuresi e regolarizza il metabolismo dei liquidi
5. Collabora al sostentamento del sangue
6. Elimina il pus e le tossine e favorisce la cicatrizzazione

## indicazioni

1. Sindromi da deficit di milza con astenia, anoressia, distensione addominali, feci molli  
\* in presenza di freddo deficit alla milza  
Huang Qi Jian Zhong Tang

2. Sindromi da deficit del Qi di polmone con astenia, respiro breve e difficoltoso, voce debole  
\* Bu Fei Tang

3. Deficit della Zhong Qi con ptosi, prolapsi viscerali e sanguinamenti in basso  
\* Bu Zhong Yi Qi Tang

## 4. sudorazioni

- \* sudorazioni spontanee con diminuita resistenza organica da deficit di Qi e della Wei Qi con stato di vuoto del Biao  
Mu Li San
- \* sudorazioni notturne, bocca secca, sensazione di calore da deficit di Yin  
Dang Gui Liu Huang Tang

## 5. edemi

- \* con intolleranza al vento e deficit associato del Biao:  
Fang Ji Huang Qi Tang
- \* con proteinuria:  
in associazione ad altri rimedi da scegliere in base alla diagnosi energetica

## 6. Sindromi con disequilibrio di Qi e Xue

- \* in caso di deficit di Qi e Xue  
Dang Gui Bu Xue Tang
- \* in situazioni caratterizzate da stasi di sangue per deficit di Qi  
- in sequele di apoplessia Zhong Feng  
Bu Yang Huan Wu Tang

## 7. artralgie

- \* da deficit di Qi e Xue con tendenza alla stasi  
Huang Qi Gui Zhi Wu Wu Tang
- \* oppure come sostanza secondaria utile a sostenere l'energia e la mobilitazione del sangue ed al tempo stesso stabilizzare il biao  
Juan Bi Tang

## 8. Diabete

- \* Yu Ye Tang

## 9. Accessi ed ulcerazioni croniche

- \* flemmoni ed antraci chiusi che non si drenano  
Tou Nung San
- \* per promuovere la riparazione e rigenerazione tissutale  
Shi Quan Da Bu Tang

## posologia

da 10 a 15 gr. die, in casi particolari sino a 30-60 gr. die

## precauzioni e controindicazioni

Huang Qi deve essere evitato:

- in presenza di interessamento del Biao da calore;
- nei deficit dello Yin con segni di calore;
- in situazioni caratterizzate dalla presenza di calore tossico.

## note



# CARATTERISTICHE DEI FARMACI

- Sono criteri guida che ne specificano l'azione:
- 1) Sapore
- 2) Natura
- 3) Tendenza Direzionale
- 4) Meridiani destinatari
- 5) Indicazioni Terapeutiche
- 6) Posologia
- 7) Precauzioni e Controindicazioni
- 8) Tossicità

# NATURA (Si Qi- 4 nature)

In realtà sono 5:

- Calda (yang)
- Tiepida (yang)
- Fresca (yin)
- Fredda (yin)
- Neutra

# SAPORI (wu wei – i 5 sapori)

- **Piccante (YANG)**
- **Dolce (YANG)**
- **Acido (YIN)**
- **Amaro (YIN)**
- **Salato (YIN)**
- **Insipido (YANG)**
- **Astringente (YIN)**



# Piccante

- Diaforetico
- Mobilizzante
- Disperdente
- Umidificante

# Acido

- Collettore
- Condensante
- Astringente
- Contratturante
- Porta verso l'interno
- Corrosivo

# Amaro

- Rassodante (asciuga, indurisce)
- Concentrante
- Porta in basso
- Evacuante, purgante
- Purifica il calore



# Dolce

- Armonizza, equilibra
- Rilassa
- Toglie gli spasmi
- Nutre, tonifica

# Salato

- Ammorbidisce
- Scioglie le masse e gli accumuli
- Evacuante, purgante
- Calma lo Shen (si dirige sul sangue)

# Astringente

- Variante del sapore Acido
- Ha più spiccata capacità di trattenere lo Yin all'interno
- Trattiene i liquidi all'interno



# Insipido

- Asciuga l'umidità drenandola con la diuresi
- Elimina lo yin con le urine
  - (se una sostanza non ha azione diuretica non è insipida)

# Sostanze Aromatiche

- Trasformano l'umidità risvegliando l'attività funzionale della milza
- Aromatico come un profumo che risveglia da un torpore.

垃圾分类并上门收取  
爱护我们区域的环境

# Le 4 tendenze direzionali

- **Sheng**: significa salire, il farmaco indirizza le energie verso l'alto (caratteristica Yang)
- **Jiang**: fa scendere, indirizza in basso (Yin)
- **Fu**: porta l'energia verso l'esterno (Yang)
- **Chen**: porta l'energia verso l'interno (Yin)



# Meridiani destinatari

- Ogni farmaco si indirizza verso definite strutture energetiche: organi e meridiani.

謝 Thank	好 Good	心 Heart	夢 Dream	念 Thought	恆 Forever
真 True	吉 Lucky	新 New	富 Wealth	順 Obedient	賀 Celebrate
益 Benefit	信 Trust	善 Kind	威 Awe	發 Prosperity	恭 Congratulate
愛 Love	強 Strong	恩 Grace	貴 Noble	忍 Patience	望 Expectation
福 Fortune	樂 Cheerful	喜 Happy	智 Wise	美 Beautiful	勤 Diligent
仁 Merciful	壽 Longevity	學 Study	康 Health	勝 Win	天 Sky

# Ricettazione

- **Scopo:** una formula deve raggiungere uno scopo terapeutico
- **Equilibrio:** un rimedio completa o potenzia l'azione di un altro rimedio, oppure si sfruttano effetti opposti – un farmaco muove il Qi in alto e un altro lo muove in basso (faccio circolare il Qi)
- **Legame fra i rimedi** – se ho un vuoto di Qi e di Yin uso erbe che tonificano il Qi, erbe che nutrono lo Yin, e un'erba che ha entrambe le azioni e lega fra loro le altre erbe
- **Gerarchia dei rimedi** – Imperatore (Zhu) Ministro (Chen) Assistente (Zhuo) aiutante, temperante, contrario Ambasciatore (Shi) Rimedio Armonizzante (che armonizza i sapori della formula)
- **Combinazione dei rimedi** – 5 aspetti regolano le attività dei rimedi in associazione
  - 1) Sinergismo o accentuazione reciproca (rimedi che hanno la stessa azione principale)
  - 2) Potenziamiento reciproco (rimedi che hanno azioni diverse)
  - 3) Inibizione o soppressione (il rimedio associato riduce o elimina effetti indesiderati di un'altra sostanza)
  - 4) Neutralizzazione o Antagonismo (due sostanze si neutralizzano con scomparsa dell'effetto terapeutico)
  - 5) Incompatibilità (la combinazione di due rimedi determina la comparsa di effetti collaterali o tossicità)

# Farmaci Vietati in Gravidanza

- 10 vietati in maniera assoluta:

E Zhu (Rhizoma Curcumae Zedoariae)

San Leng (Rhizoma Sparganii)

Evitare farmaci con tendenza Jiang e quelli che muovono molto il Qi e il Sangue e i purganti drastici



# Terapia con Agopuntura

- **Terapia:** interazione tra il punto e la sua stimolazione tramite l'ago
- **Aspetto olistico:** azione locale, regionale, e su tutto l'organismo dei punti di agopuntura.
- **Variabilità:** per una malattia usiamo molti punti, ogni punto può trattare molte malattie. Un punto influenza le funzioni di vari organi (36 St: azione su tutto l'addome, tonifica Qi e Sangue, tratta i Tan, azione sul sistema nervoso, stimola le difese immunitarie).
- **Punti diversi influenzano lo stesso organo.**
- **Un punto in condizioni diverse ha effetti diversi,** non c'è un'azione assoluta del punto. Azione bidirezionale determinata dalla condizione del paziente: se c'è eccesso, il punto disperde, se c'è vuoto il punto tonifica. (36 St ipertensione o ipotensione, 6 PC tachicardia o bradicardia, 25 BL diarrea o stipsi)
- **Specificità** il punto ha un'azione particolarmente efficace per una certa sindrome.

- Si punge da un lato solo o bilateralmente?  
Malattia da un lato solo: si punge da quel lato –  
Malattia di un organo si punge bilateralmente –  
Per avere un'azione generale (tonificare il Qi,  
purificare il calore): Bilateralmente
- Patologia Acuta articolare (controlaterale)
- I punti distali (sotto gomito e ginocchio) hanno azione più potente

薩拉

▪

- **Direzionalità:** a seconda della direzione con cui sono infissi gli aghi cambia la sensazione e la indicazione.
- **Sinergia:** un punto più un punto, effetto maggiore della somma dei due punti
- **Antagonismo:** se i punti non sono ben abbinati l'effetto può annullarsi
- **Assuefazione:** il risultato inizialmente ottimo diminuisce. Come evitare: usiamo pochi punti, alterniamo i punti facendo due gruppi di punti



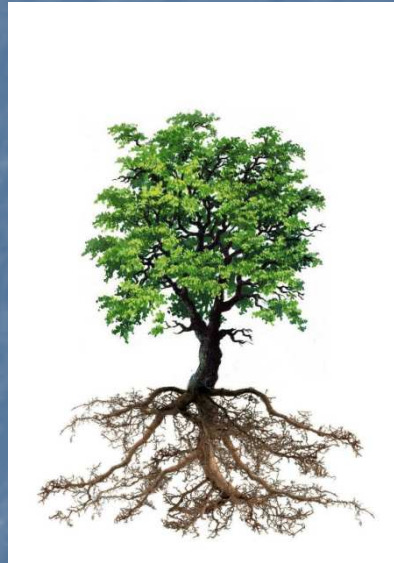
# I Principi della terapia: Cima e Radice

Complicazioni

Esterno

Sintomi

Qi Perverso



Qi Corretto

Causa

Interno

Malattia Primitiva

▪

- **Patologie Acute:** prima la cima (emorragie, iperemesi)
- **Patologie Croniche:** prima la radice (edemi da vuoto di yang, lombalgie da vuoto del rene)
- **Trattamento simultaneo:** Qi corretto debole e Qi perverso vittorioso. Eccesso sostenuto da un vuoto (calore vuoto da deficit di yin)

# Elementi per la diagnosi

Yin	Qi	Yang
Freddo	Sangue	Calore
Interno	Organi	Esterno
Vuoto		Pieno
Umidità		Vento



# Classificazione delle ricette secondo i principi terapeutici:

## Ricette che

- Liberano l'esterno
- Purificano il calore
- Drenano verso il basso
- Armonizzano
- Curano la secchezza
- Espellono l'umidità
- Riscaldano il freddo interno
- Tonificano: il Qi, il Sangue, lo Yang, nutrono lo Yin
- Regolano il Qi
- Attivano il sangue
- Arrestano i sanguinamenti
- Consolidano e legano (ricette astringenti)
- Calmano lo spirito
- Espellono il vento
- Aprono gli orifizi
- Trattano il flegma
- Eliminano il ristagno di cibo
- Eliminano i Parassiti