

Relatore: Guido Maria Macaluso

Titolo: Obesità e salute orale

**Abstract:**

Il dentista è chiamato a esercitare un ruolo diagnostico-terapeutico verso pazienti obesi o in sovrappeso profondamente modificato rispetto agli standard in uso fino a pochi anni or sono. Le evidenze scientifiche hanno chiarito quanto possa essere importante l'odontoiatra al fine di porre il sospetto diagnostico di OSA e, in seguito, per effettuare terapie di fondamentale utilità nei casi di OSA medio-lievi e in quelli non cpap-compliant. Inoltre è ormai dimostrato che persone sovrappeso hanno rischio raddoppiato di soffrire di parodontite, rischio che viene triplicato per persone francamente obese. Inoltre, raggiungere un peso corporeo normale, unitamente a esercizio fisico e dieta bilanciata, si sono dimostrati in grado di ridurre la gravità della parodontite.

