Le Spondiloartriti

Le spondiloartriti o spondiloentesoartriti sieronegative(SpA)rappresentano un gruppo di malattie infiammatorie articolari a decorso cronico che hanno in comune molteplici aspetti epidemiologici, patogenetici, clinici e radiologici.

Le Spondiloartriti

- Il termine spondiloentesoartrite sottolinea i **3** aspetti principali che caratterizzano queste affezioni, quali:

  1. Interessamento del rachide.
  2. Interessamento delle entesi.
  3. Interessamento delle articolazioni periferiche.

Classificazione

- Spondilite anchilosante(SA).
- Artrite psoriasica(AP).
- Artrite reattiva(ARe).
- Spondiloartriti associate a malattie infiammatorie intestinali o artriti enteropatiche(EA).
- Spondiloartriti indifferenziate.

Le Spondiloartriti

- La prevalenza delle **SpA** varia a seconda delle popolazioni studiate dallo 0.2% all'1.9%.

- Risultano maggiormente colpiti i soggetti di **sesso maschile** con un'età d'esordio compresa tra la seconda e la terza decade di vita.

- Le **SpA** sono malattie severe per le loro ripercussioni sulla funzionalità,qualità della vita e vita professionale. Esse provocano costi economici diretti e indiretti importanti.

Le Spondiloartriti

- Dal **10 al 30%** dei pazienti **perde il proprio lavoro** come conseguenza della malattia e il **10%** viene messo in **pensione anticipatamente** e anche il numero di giorni di assenza dal lavoro è direttamente correlato con l'attività di malattia.

- Un recente studio svolto in Germania ha calcolato che il totale dei costi annuali diretti e indiretti indotti da una SpA si aggira intorno ai 15.000 euro.

- L'intervallo di tempo fra l'insorgenza dei sintomi e la diagnosi di spondiloartrite varia da 5 anni a 8 anni e mezzo.

Le Spondiloartriti

- La presa in carico del paziente con **SpA** se sarà la **più precoce** e la **più finalizzata** possibile non potrà che migliorare la qualità della vita del paziente giovane e socialmente attivo.

- Si potrà quindi sperare in una diminuzione delle conseguenze socio-economiche e la possibilità di stoppare l'evoluzione verso l'anchilosi.

Grazie