SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA
ISTITUTO ANEB Srl

Via Rugabella, 1 — 20122 MILANO
Telefono: 02/45440080 — 333/3707905
istituto@aneb.it / www.aneb.it
p. Iva : 04847130962

*Gent.mo Dottor Pierantonio Muzzetto*
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri di Parma

Milano, 12 ottobre 2020

Gentile Presidente dottor Muzzetto,

siamo la scuola di Specializzazione in Psicoterapia Istituto Aneb che ha sede a Milano e che da anni fornisce formazione a medici e psicologi nell'ambito della medicina psicosomatica, con particolare attenzione agli aspetti traumatici.
Sensibili a quello che gli Operatori della Sanità hanno affrontato durante l'emergenza Coronavirus, abbiamo pensato di offrire uno spazio di ascolto online, sicuro e protetto, in cui operano psicologi e medici formati con particolare attenzione ai vissuti traumatici del soggetto.
Attraverso questo sportello desideriamo continuare ad aiutare gli Operatori sanitari nell'espressione e nel contenimento delle loro paure, nel trovare insieme le risorse personali che ogni individuo ha per poterle rafforzare dopo aver resistito all'enorme carico di stress causato dai ritmi serrati di lavoro, in una condizione di angoscia continua suscitata dal possibile contagio non-ché dal numero di decessi.
La "percezione del rischio" può essere infatti distorta e amplificata sino a portare a condizioni di panico che aumentano non solo la possibilità di comportamenti meno razionali, ma soprattutto abbassano le difese immunitarie dell'organismo.

*"Ascoltare il disagio di chi cura"* vuole essere un'iniziativa gratuita nata dalla condivisione di un senso di umanità sollecitato dal sentire, giorno dopo giorno, quanti sanitari e paramedici si siano ammalati e abbiano perso la vita nell'ottemperare con spirito di sacrificio a quella che, a nostro parere, deve essere una comune battaglia.

Portiamo alla Sua conoscenza l'iniziativa attraverso un breve video, in cui i terapeuti Aneb rivolgono agli Operatori sanitari il loro desiderio di continuare ad ascoltarli, corredato da un volantino in cui si spiega come è possibile accedere allo sportello di ascolto. Chiediamo di diffondere l'informazione presso i canali di OMCeO (newsletter, sito, etc.) così da poter raggiungere in breve tempo un numero sempre maggiore di persone che potrebbero usufruire del servizio offerto.

Si ringrazia anticipatamente per la collaborazione e in attesa di un Suo cortese riscontro si porgono Distinti Saluti

Diego Frigoli
(*presidente Istituto Aneb*)