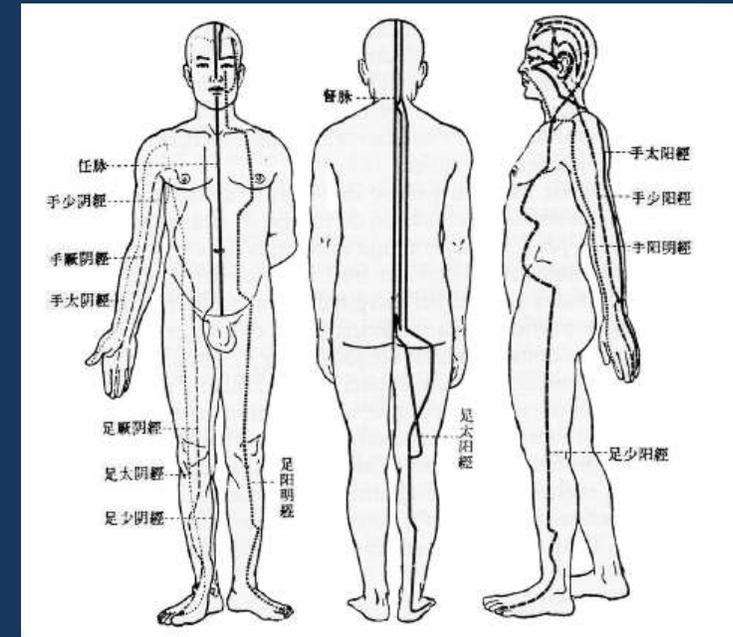
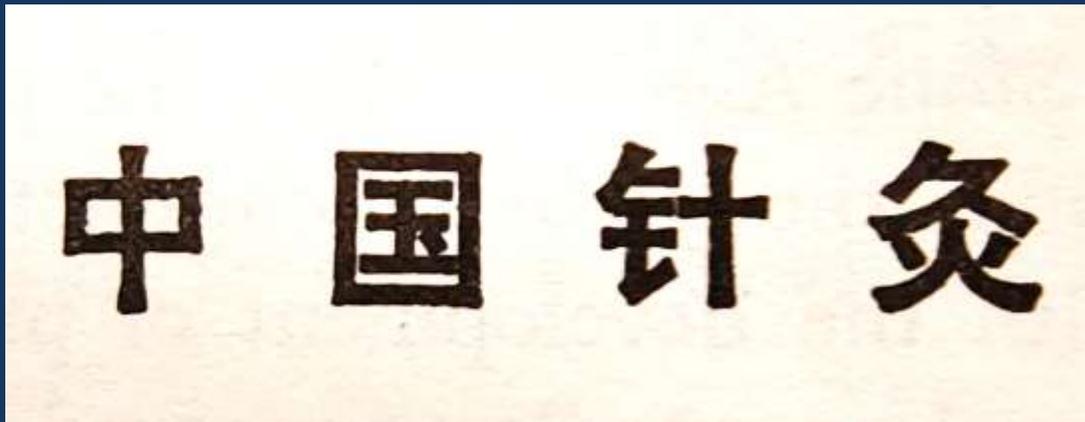




ORDINE DEI MEDICI
CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI
PROVINCIA DI PARMA



Agopuntura: le basi del pensiero



DOTT GIOVANNI TARASCONI

**Medico Chirurgo, Master II livello “Medicina tradizionale cinese con Agopuntura,
Medicina Omeopatica, Fitoterapia medica” Università di Bologna**

CENNI STORICI

- Scavi archeologici in Cina hanno portato alla luce strumenti in pietra, riferibili al periodo neolitico (circa 2000 a.C), aventi le caratteristiche degli aghi Bian, o aghi di pietra, tanto spesso citati nei testi antichi di medicina cinese.
- L'interpretazione di alcuni pittogrammi della scrittura orientale reperiti su ossa e suppellettili in bronzo dimostrerebbe che già verso il 1000 a.C in Cina si utilizzavano i termini specifici «agopuntura» e «agomoxibustione» o ago infuocato.
- Durante i mille anni del regno della dinastia Zhou (1123-121 a.C), l'agopuntura conobbe uno dei suoi momenti di maggiore sviluppo. Si vide il fiorire di molte scuole di pensiero, che esercitarono grande influsso anche nei secoli successivi, quali la Scuola Confuciana o dei Dottori o Letterati, la scuola del Tao o Taoista e la scuola Yin-Yang o Naturalistica.

- Nel periodo definito degli Stati Combattenti (475-221 a.C) avvenne la stesura e pubblicazione del testo considerato ancora oggi il cardine della medicina cinese, lo Huang Di Nei Jing o classico di medicina interna dell'imperatore giallo (giallo= colore della dinastia regnante); riassume tutte le conoscenze e le esperienze riguardanti la materia medica e rappresenta l'intero patrimonio filosofico, culturale e scientifico fino ad allora tramandatosi oralmente.
- Vi sono esposte tutte le leggi fondamentali della medicina cinese, come la teoria dello Yin e lo Yang, dei 5 Elementi, dei canali e dei collaterali, degli organi evisceri, dell'energia, sangue e liquidi organici. Dimostra come a quell'opera la medicina cinese fosse già materia medica completa e strutturata secondo i canoni usuali di anatomia, fisiologia, patologia, semeiotica, clinica e terapia.
- Questo significa che l'agopuntura era impostata, studiata e praticata in Cina, esattamente come la conosciamo ora, già molti anni prima di cristo.

- Nel periodo della dinastia Ming (1368-1644 d.C) l'agopuntura conobbe il massimo splendore.
- Verso la fine del 1700, però, ebbe inizio il fenomeno complesso e per certi versi di difficile comprensione del decadimento progressivo del prestigio dell'agopuntura.
- Nel 1822 l'agopuntura fu definita dal governo «non adatta a servire le classi più elevate» in quanto la minima esposizione del corpo nudo rappresentava «un'offesa alla decenza e al buon gusto».
- Nel 1908 i corsi di agopuntura furono cancellati dai programmi didattici dell'Accademia Imperiale e le scuole di medicina tradizionale vennero sostituiti da insegnamenti di stampo occidentale.
- Dopo la caduta del regime imperiale e l'avvento della Repubblica di Sun Yat-Sen, nel 1912, il governo cinese ricevette continue pressioni per mettere al bando la medicina tradizionale della Cina.
- Nel 1922 il Kuomintang ne decretò l'abolizione.

- L'agopuntura riuscì a risollevarsi dal suo periodo più buio e non essere completamente soppiantata dalla medicina occidentale certamente grazie alle sue profonde radici nella cultura popolare.
- Il popolo cinese, continuando ad affidarsi alla cura con gli aghi, specialmente nei villaggi rurali, mantenne vivo quel tesoro collettivo custodito e tramandato nel corso dei millenni.
- Dopo l'avvento della Repubblica Popolare di Mao Ze Dong, dal 1954 si diede un nuovo impulso alla medicina tradizionale, incentivando il recupero del patrimonio culturale e scientifico dell'antica Cina: scuole, accademie, università, ospedali di agopuntura vennero nuovamente istituiti.
- Attualmente coesistono in Cina entrambe le Scienze Mediche, l'Occidentale, con uso di strumenti terapeutici moderni, e la Tradizionale Cinese, strutturata secondo i canoni classici.

L' uomo è simile in tutte le latitudini
ma le società che ha prodotto sono differenti,
...e differente è il modo di pensare,
di elaborare la realtà,
di fornire risposte
ai problemi
della quotidianità





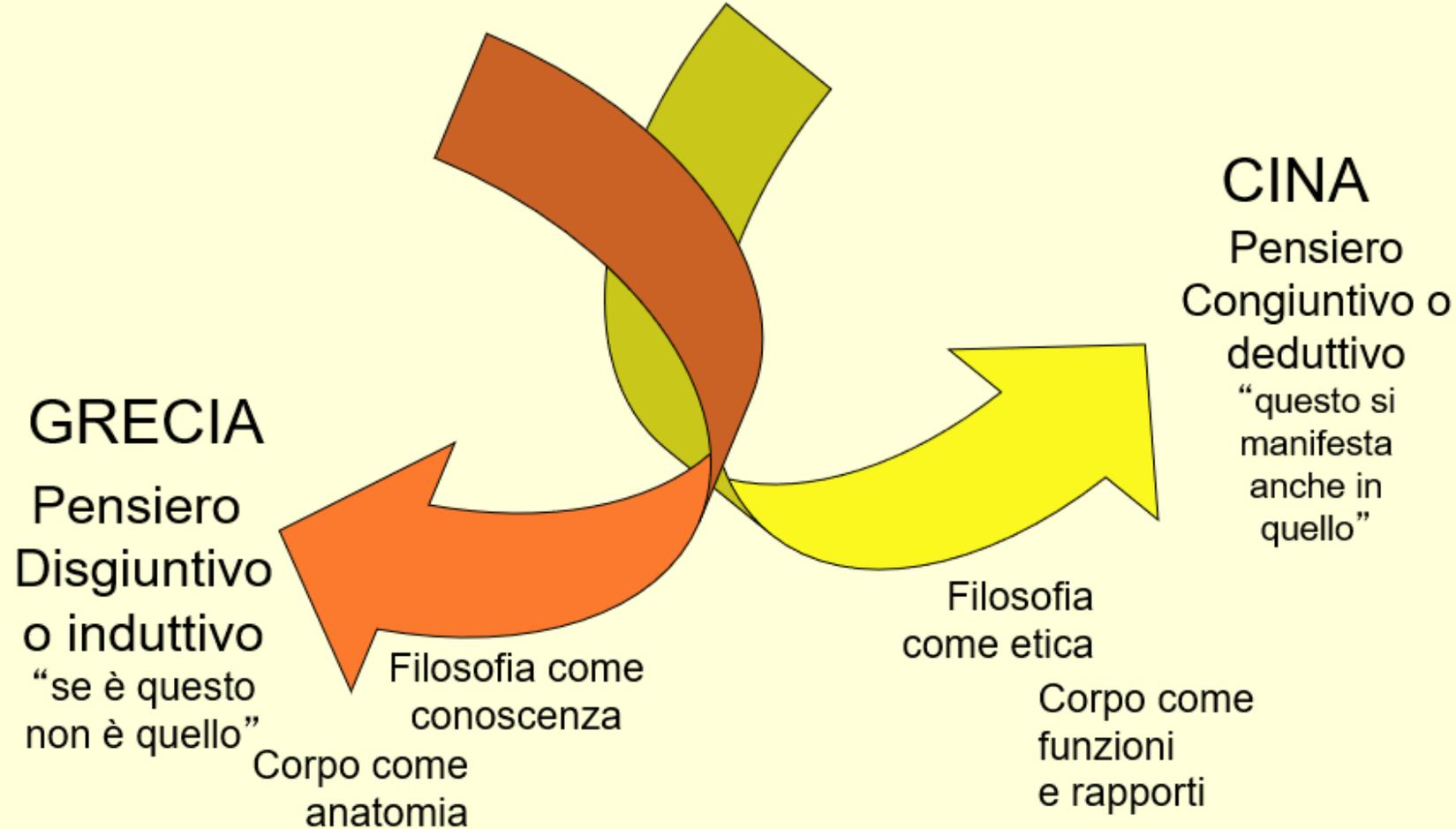
Non esiste “una” medicina
ma tante forme di medicina,
tante quante sono le culture
che le hanno generate



Ogni “medicina” nasce da una particolare visione dell’ uomo e del mondo

DUE CULTURE, DUE PENSIERI

FILOSOFIA delle ORIGINI



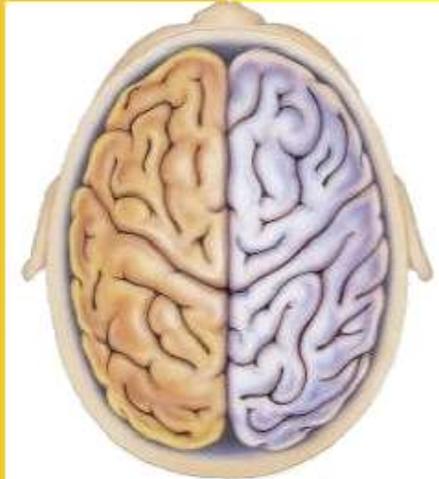
PENSIERO ANALITICO ed ANALOGICO

ANALITICO



Pensiero lineare,
logico, causa/effetto.

Il pensiero analitico
si sviluppa nella
parte sinistra
dell' emisfero
cerebrale



ANALOGICO



Pensiero circolare,
correlativo, la realtà
è un insieme di connessioni

Il pensiero analogico
si sviluppa nella
parte destra
dell' emisfero
cerebrale

UN MONDO DIVERSO

Il mondo antico cinese era un mondo ricco di superstizioni e simbolismo, ma era un mondo allo stesso tempo evoluto, con un pensiero originale, capace di grandi scoperte ed innovazioni scientifiche



Il suo pensiero si sviluppa e segue un metodo analogico che mira a cogliere connessioni e relazioni

La caratteristica più importante della concezione del mondo orientale, si potrebbe quasi dire la sua essenza, è la consapevolezza dell'unità e della mutua interrelazione di tutte le cose e di tutti gli eventi, la constatazione che tutti i fenomeni nel mondo sono manifestazioni di una fondamentale unicità.

Tutte le cose sono viste come parte interdipendenti e inseparabili di questo tutto cosmico, come differenti manifestazioni di questa realtà ultima.

L'EVOLUZIONE DEL PENSIERO

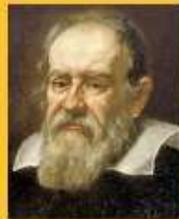
EUROPA



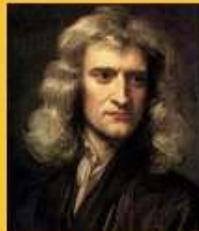
Il pensiero cambia,
si rinnova, muta prospettive.
Nasce nel XVI secolo
il “pensiero scientifico”



Bacon (1562-1626)



Galilei
(1564-1642)



Newton

CINA



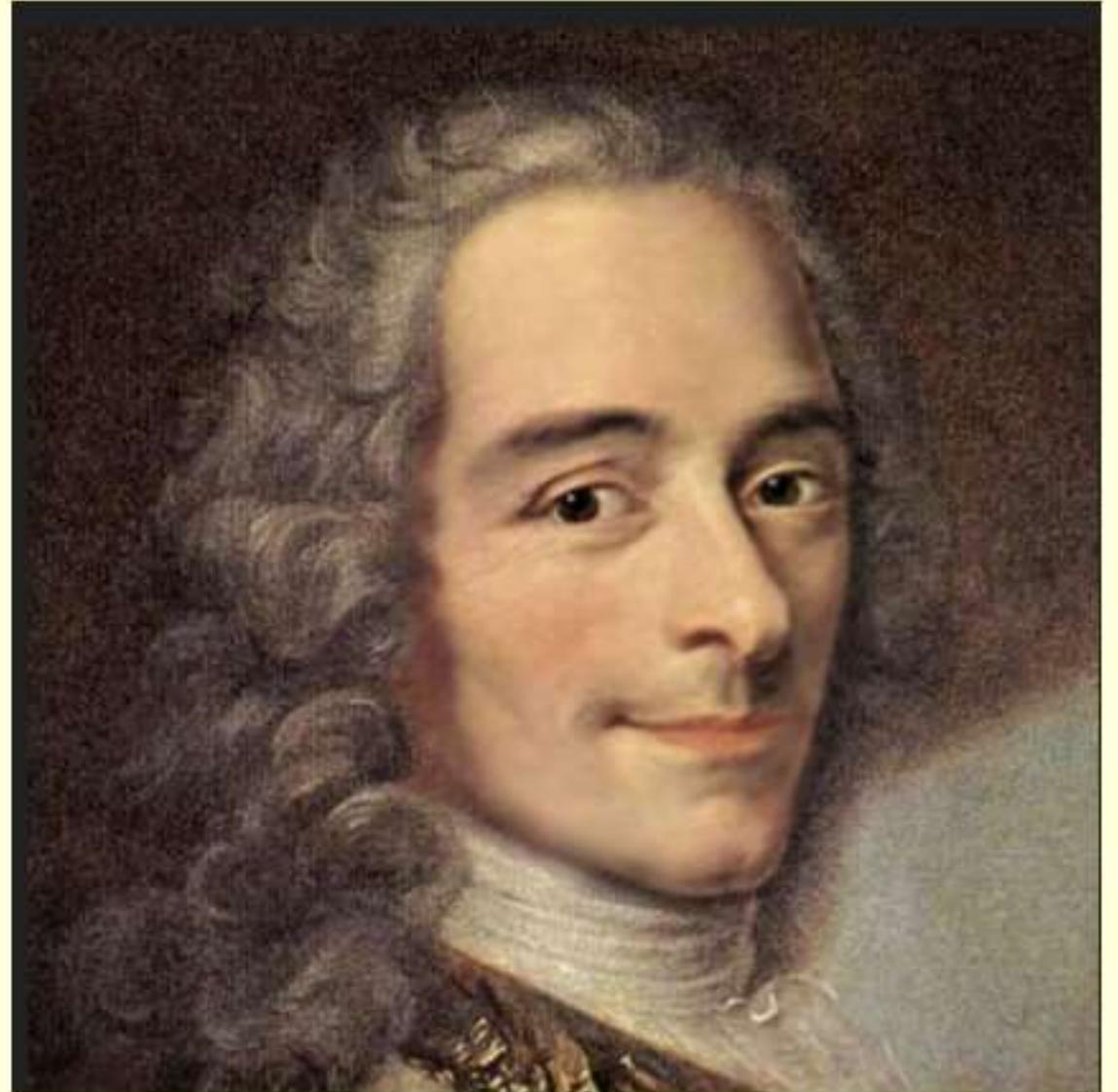
Il pensiero si articola
con differenze tra diverse scuole
ma permane all'interno
di un comune riferimento
al mondo agricolo-naturale

“ I cinesi, quattromila anni or sono,
quando noi non sapevamo
nemmeno leggere conoscevano già
tutte le cose utili di cui noi oggi ci
vantiamo”

Voltaire - Dizionario Filosofico 1764

“ Possediamo già tutto , non so che
farmene dei manufatti del vostro
Paese”

Imp. Qianlong a lord MacKartney 1792



- Neijing si legge “il cuore è il centro della circolazione sanguigna e del Sistema dei vasi sanguigni del corpo umano...la circolazione del sangue è simile al fluire dell’acqua, fluisce senza fine...”
- La cognizione di un apparato circolatorio in cui scorre il sangue è stata scoperta in occidente soltanto nel XVII secolo dal medico inglese William Harvey (1578-1657).

Joseph
Needham
(1900-1995)

“Scienza e
Civiltà in
Cina”

Opera
monumentale
iniziata nel 1954



La Medicina Cinese e' scienza

La medicina tradizionale cinese (MTC) è un sistema medico complesso che si basa su conoscenze osservazionali delle leggi della natura, che si sono accumulate nei millenni.



LE ORIGINI STORICHE E FILOSOFICHE DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

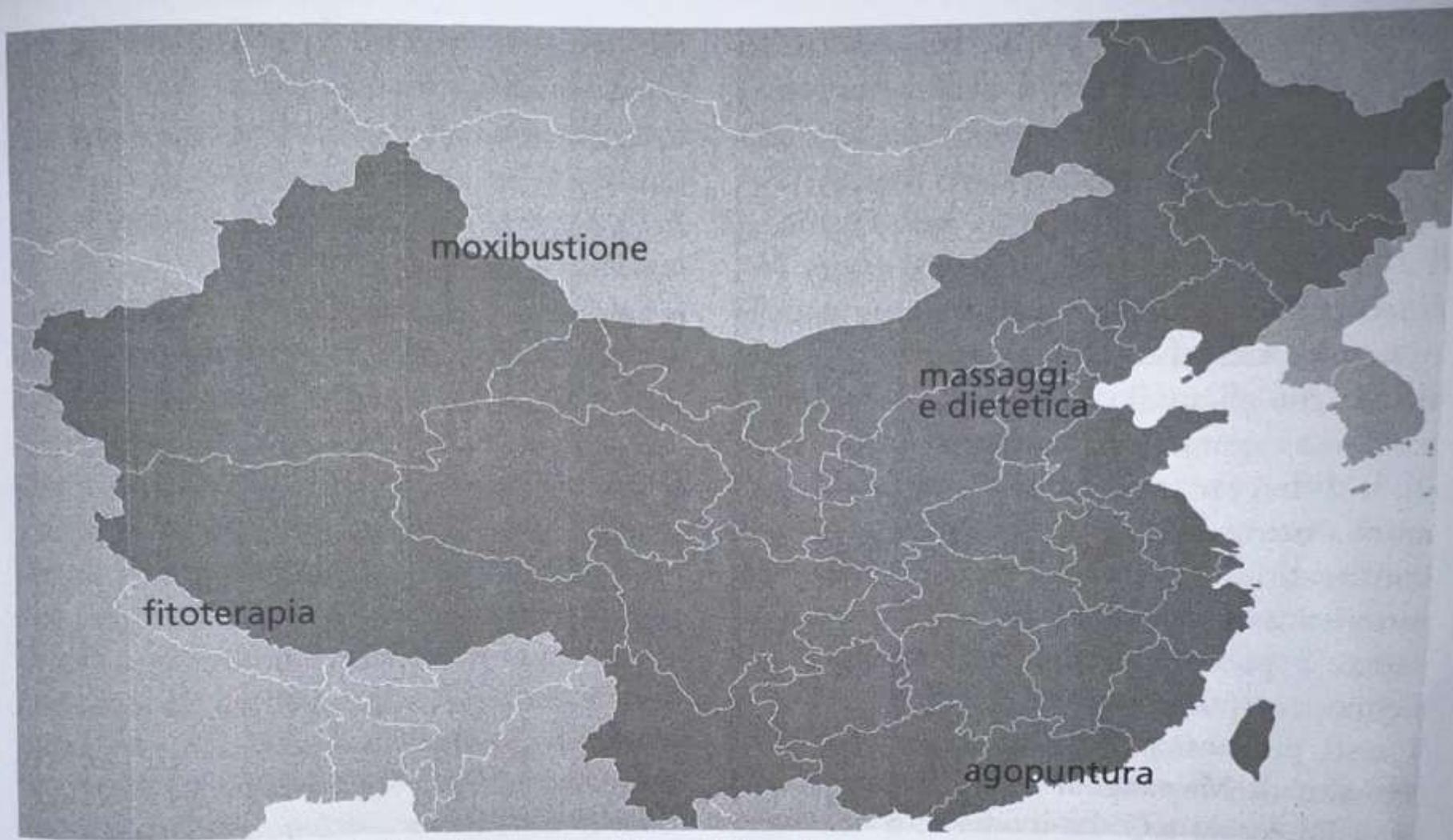


Figura 3 - Zone di origine delle varie branche della medicina cinese.

La medicina

- Nel lungo percorso della civiltà cinese ha un posto peculiare lo sviluppo della sua pratica terapeutica.
- Essa affonda le sue radici principalmente nel taoismo, che detta le regole scientifiche del suo percorso evolutivo

La civiltà cinese è rimasta una civiltà legata ai ritmi della terra e delle stagioni

La civiltà cinese ha
continuato a
sviluppare un
pensiero
congiuntivo che
ricerca
collegamenti e
correlazioni



La medicina si è
sviluppata in armonia
con le filosofie del
tempo
preoccupandosi delle
relazioni tra le diverse
parti del corpo e
occupandosi
ben poco di anatomia

La lingua cinese

La lingua cinese
ha fortemente
contribuito a
sviluppare un
pensiero di tipo
coniuntivo e
relazionale



È stata al tempo
stesso frutto di
questa civiltà ma
anche strumento
che ha rafforzato
il pensiero che
l'aveva prodotta

Il carattere “qi”

I soffi danno le qualità, le proprietà specifiche a ciascun essere, e ciascun fenomeno, determinano le condizioni e le particolarità del loro apparire e del loro svilupparsi.

Yin e yang sono le qualità opposte e complementari del soffio: ne sono il ritmo e l'armonia.

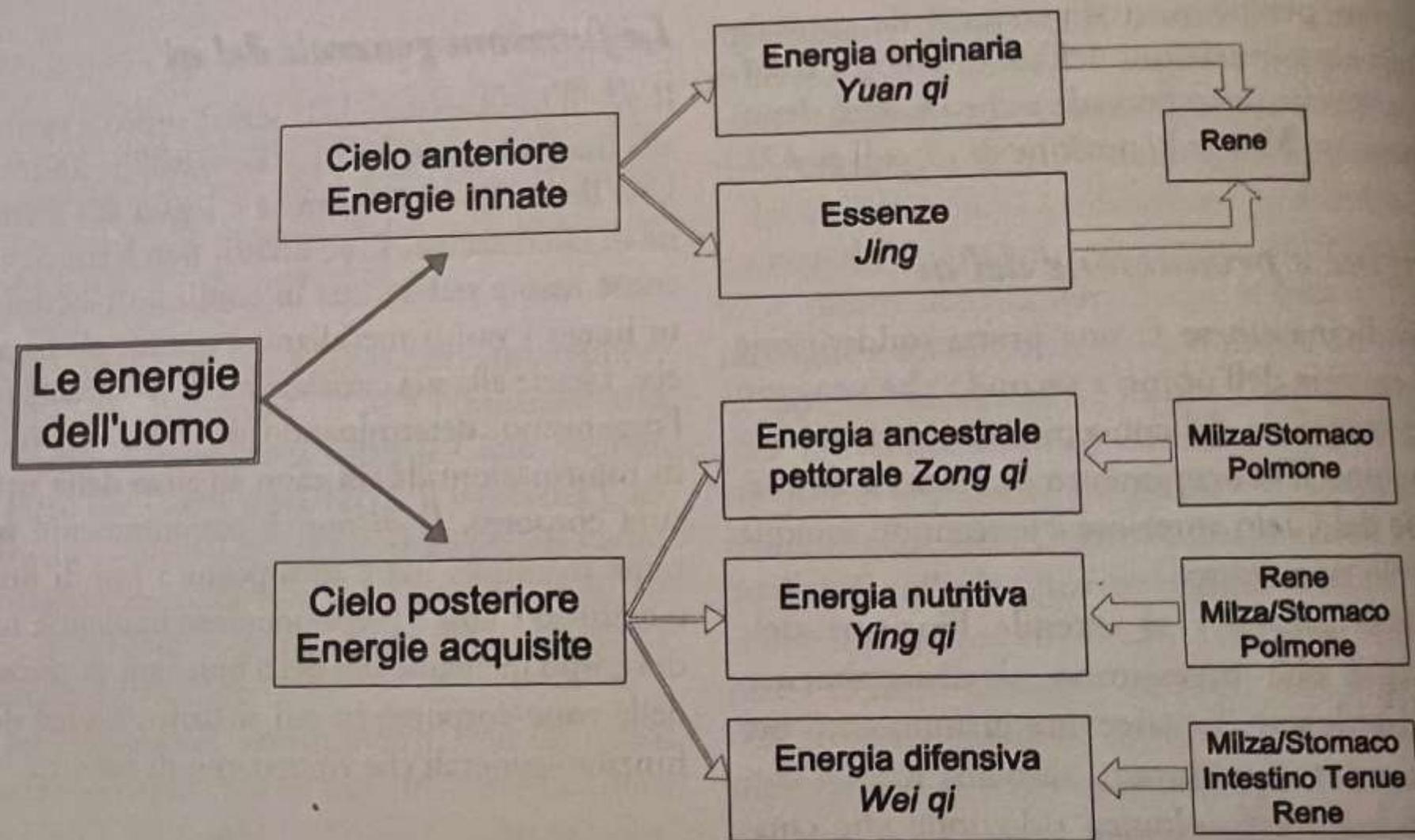
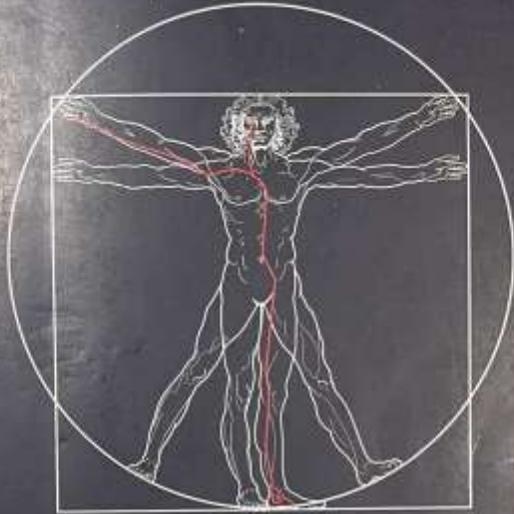


Figura 1 - Origine e produzione delle principali energie dell'uomo con indicazione, per le energie innate dell'organo che le tesaurizza, e per le energie acquisite degli organi che le producono.

Dr Daniel Keown M.B. Ch.B., Lic. Ac.



The **Spark** *in the*
Machine

How the Science of Acupuncture
Explains the Mysteries of Western Medicine

SINGING
DRAGON

L'energia dell'universo



Circola in forma spirale

L'ENERGIA è ciò che ci arriva dal Sole e che viene immagazzinato dalla sintesi clorofilliana nelle piante.

Nel nostro corpo esistono due forme sostanziali di **ENERGIE** quella **ANCESTRALE** che ci viene donata dai nostri avi, e quella **ACQUISITA** che riceviamo dal cibo e dall'ossigeno dell'aria che nel nostro corpo si combinano.

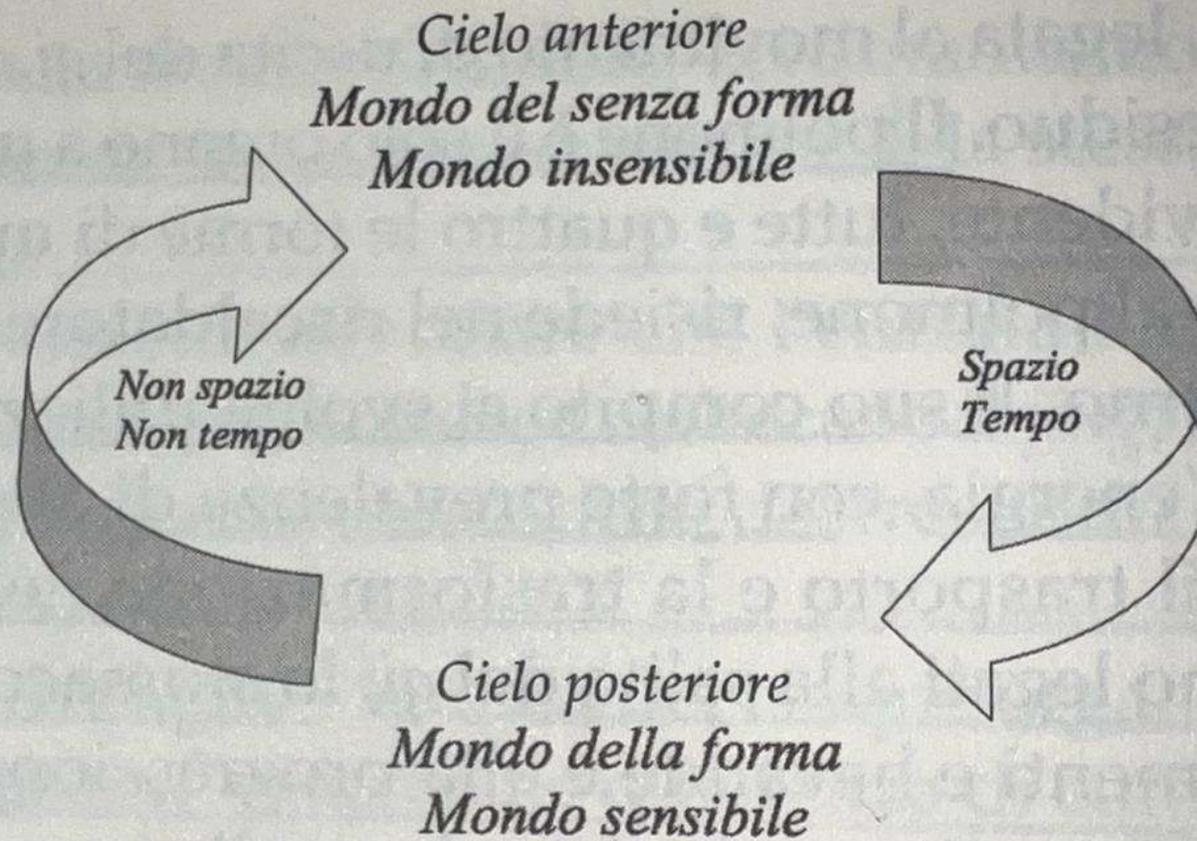
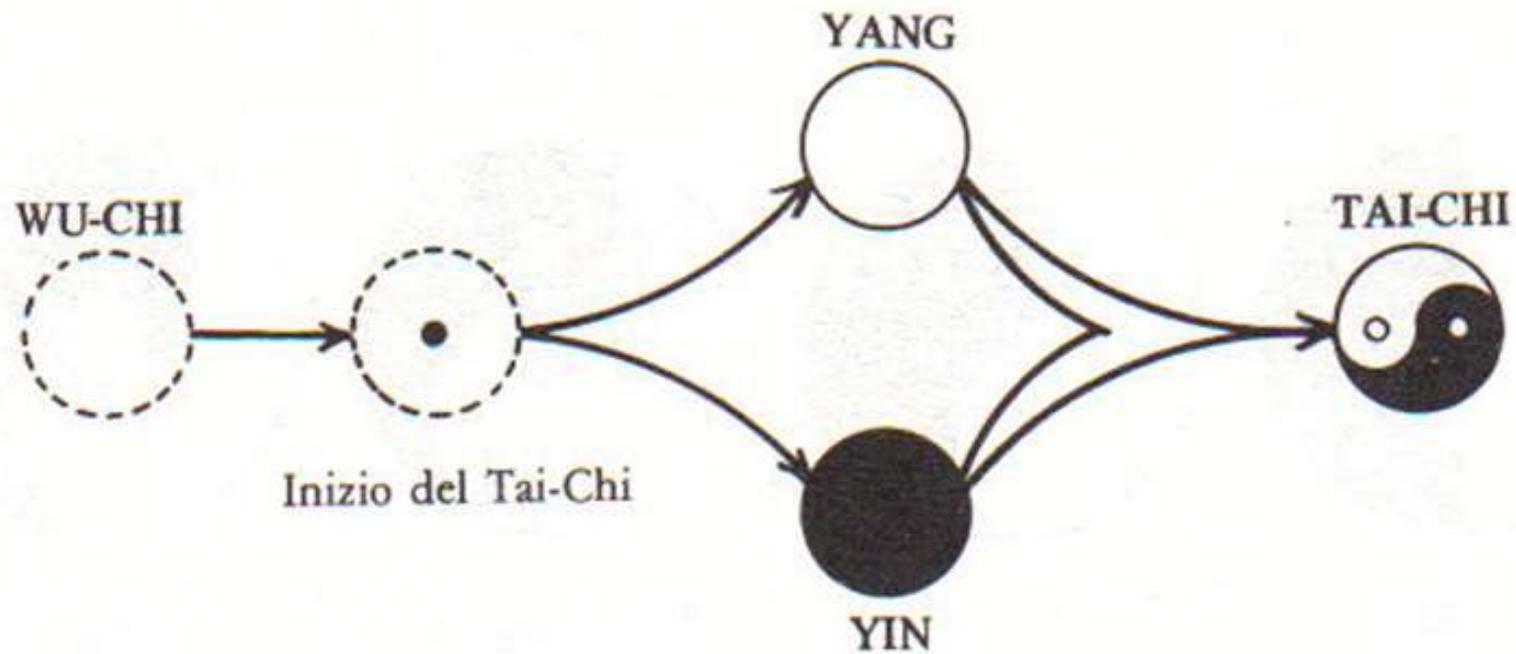
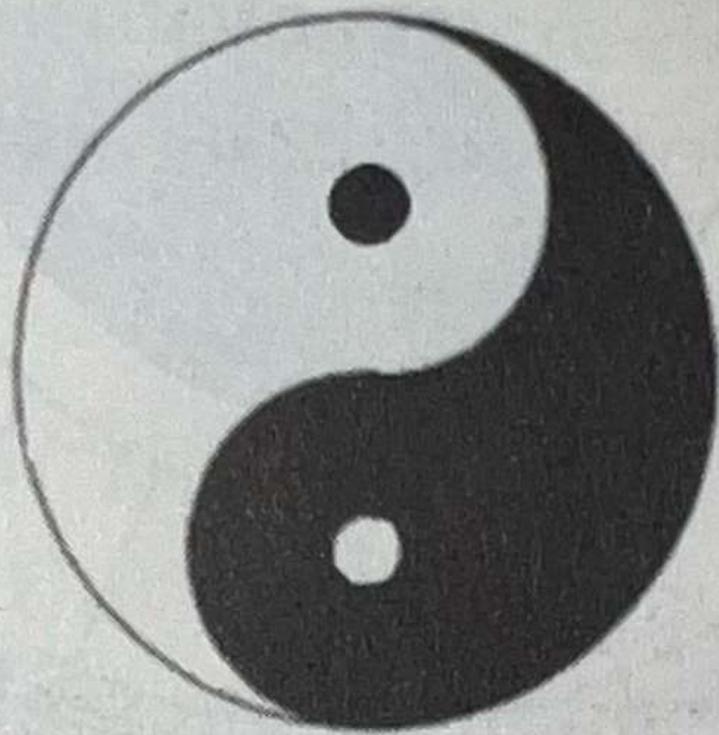


Fig. 3.2 – Il cielo anteriore (*xiantian*) e il cielo posteriore (*houtian*).

La visione filosofica della nascita del mondo



yang nello yin ☱☱



☱☱ *yin nello yang*

☱☱
yin nello yin

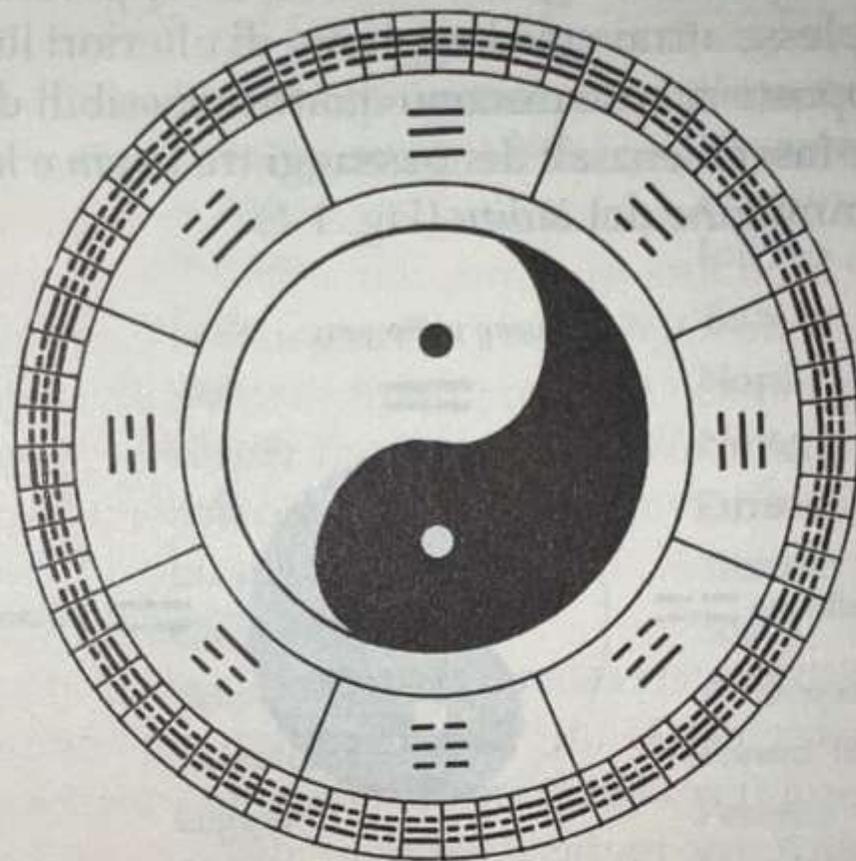
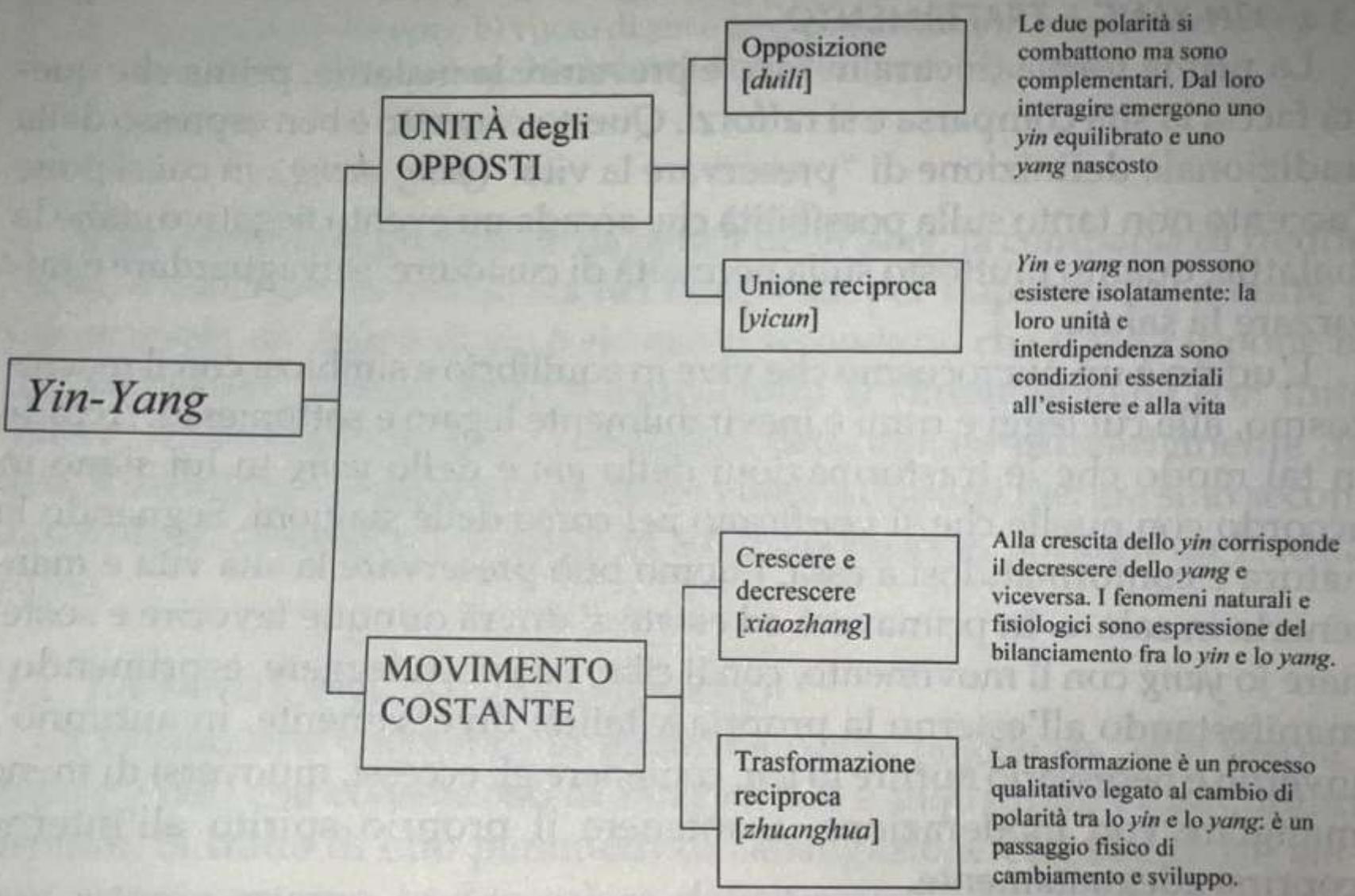


Fig. 1.5 – I passaggi *yin-yang* espressi con uso di trigrammi ed esagrammi.



YIN

Condensato

Scuro

Femminile

Freddo

Negativo

Umido

Riposo

YANG

Espanso

Chiaro

Maschile

Caldo

Positivo

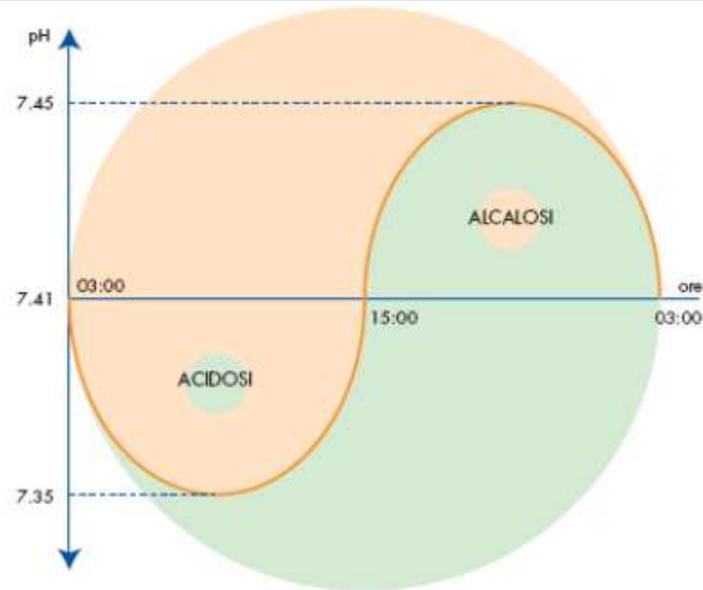
Secco

Movimento

La medicina tradizionale cinese è basata sull'equilibrio di Yin e di Yang nel corpo umano e ogni malattia è vista come rottura di questo equilibrio.

Il corpo è diviso in parti Yin e parti Yang. L'equilibrio tra tutte queste parti è mantenuto da un flusso continuo di qi, o energia vitale, lungo un sistema di «meridiani» che contengono i punti di stimolazione dell'agopuntura.

Ogni volta che si blocca o si altera il flusso tra Yin e Yang, il corpo si ammala e la malattia viene curata inserendo degli aghi nei punti di stimolazione dell'agopuntura, per stimolare e ristabilire il flusso del qi.



Dalle 3 alle 15:
FASE DI

ACIDOSI METABOLICA

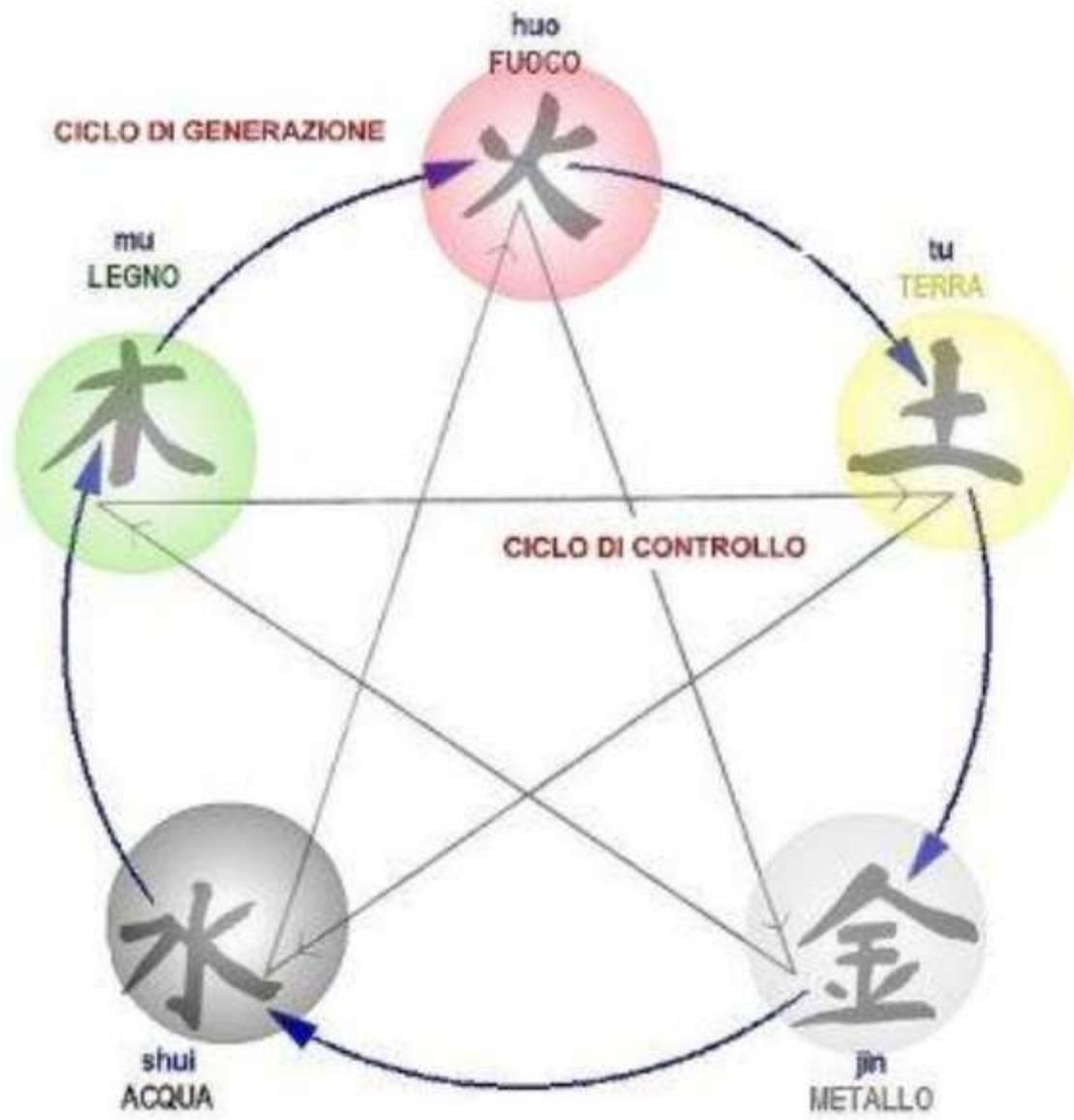
- idrolisi delle proteine della matrice
- attività delle proteasi
- destrutturazione della matrice
- fase sol
- aumento della temperatura
- attività dell'istaminica
- tendenza mieloide
- simpaticotonia

**La condizione di
Wellness deriva dal
mantenimento del
corretto equilibrio
fisiologico tra le due fasi**

Dalle 15 alle 3:
FASE DI

ALCALOSI METABOLICA

- resintesi delle proteine della matrice
- attività antiproteasica
- ricostruzione della matrice
- fase gel
- diminuzione della temperatura
- tendenza linfoide
- vagotonia



G. Soulié de Morant

AGOPUNTURA
CINESE

鍼灸法

Tomo II
L'USO DELL' ENERGIA



George Soulié de Morant

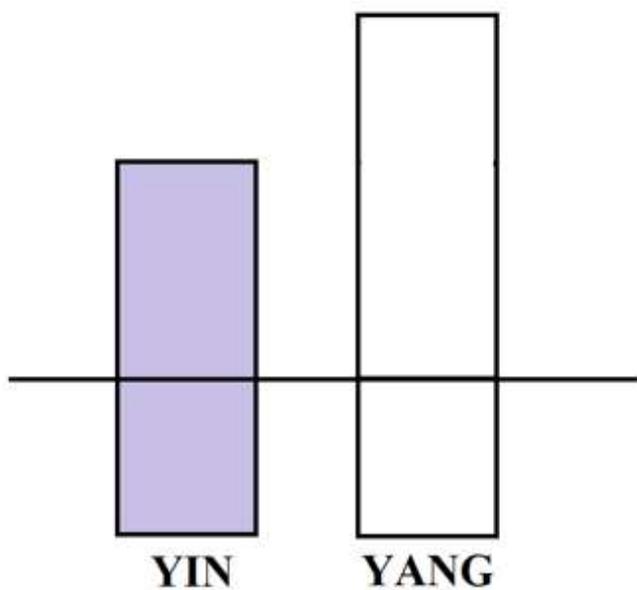
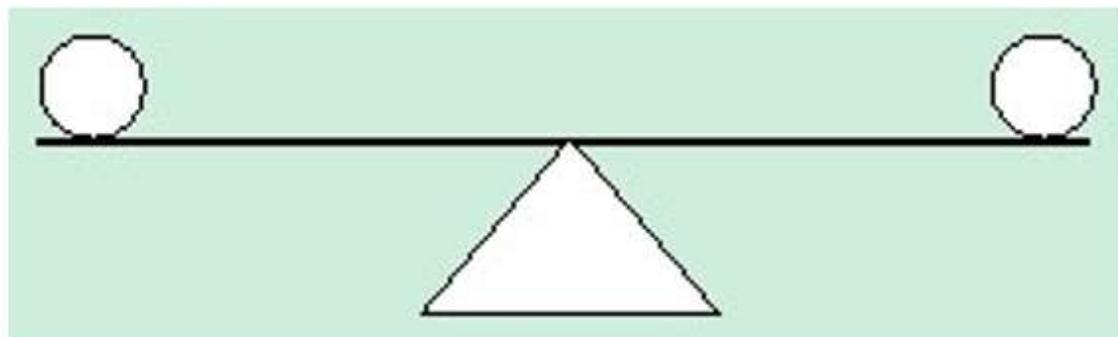
LA VERA
AGOPUNTURA
CINESE

*Dottrina
Diagnostica
Terapia*

LUNI EDITRICE



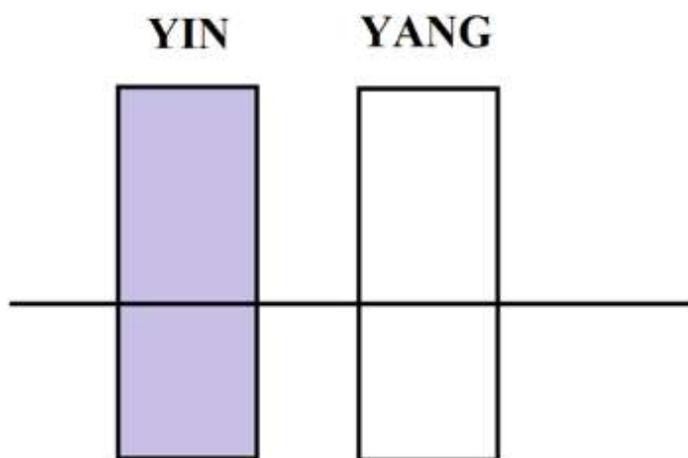
- Caratteristica fondamentale di questo sistema medico è la visione dell'essere umano, considerato come **unità mente/corpo** in stretta correlazione con l'ambiente che lo circonda.
- Secondo la MTC la malattia è determinata da uno **squilibrio energetico** dell'organismo, la cui energia si manifesta in 2 forme opposte e complementari **Yin e Yang**.



YIN

YANG

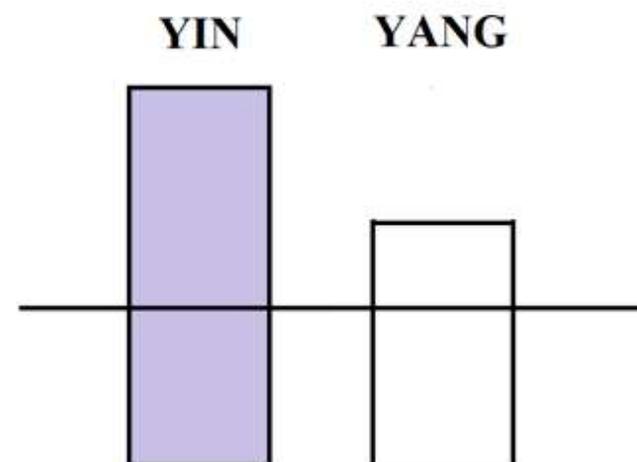
Eccesso di YANG



YIN

YANG

Equilibrio



YIN

YANG

Deficit di YANG

- Le **cause** di malattia possono essere
- di **origine interna** (emozioni, problemi relazionali, alimentazione scorretta, eccesso di stress e lavoro, età, mancanza di attività fisica, fattori ereditari) o
- di **origine esterna** (patogeni esterni, sostanze tossiche, fattori climatici, cause traumatiche)

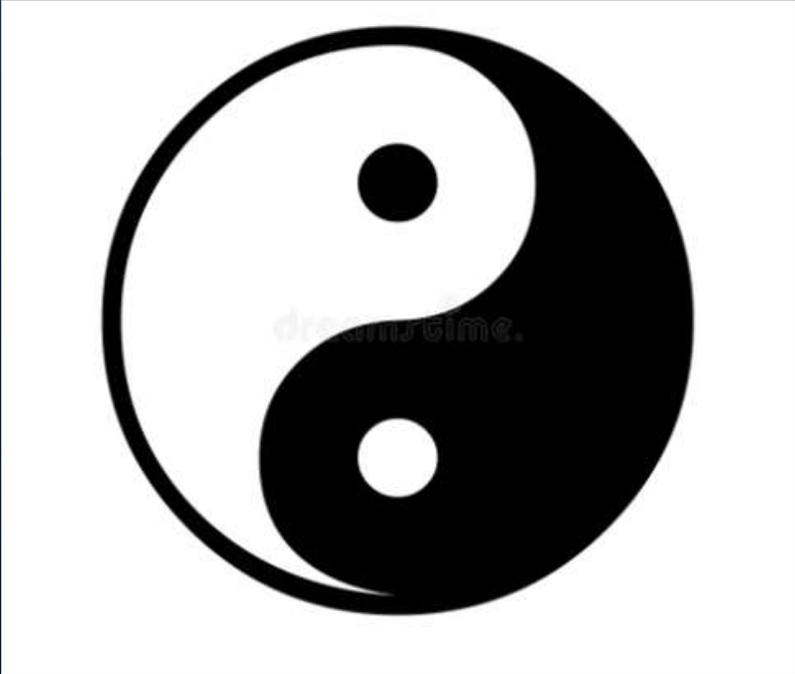
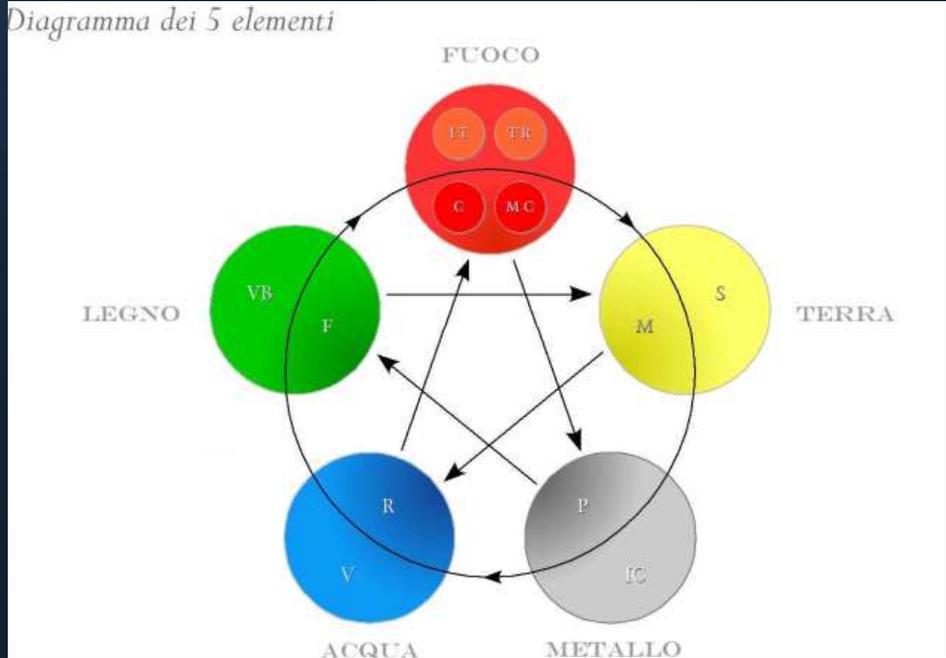


Diagramma dei 5 elementi



E' probabilmente vero in linea di massima che della storia del pensiero umano gli sviluppi più fruttosi si verificano spesso ai punti di interferenza tra due diverse linee di pensiero. Queste linee possono avere le loro radici in parti assolutamente diverse della cultura umana, in tempi diversi e in ambienti culturali diversi o di diverse tradizioni religiose; perciò, se esse realmente si incontrano, cioè, se vengono a trovarsi in rapporti sufficientemente stretti da dare origine a una effettiva interazione, si può allora sperare che possano seguirne nuovi ed interessanti sviluppi

WERNER HEISENBERG

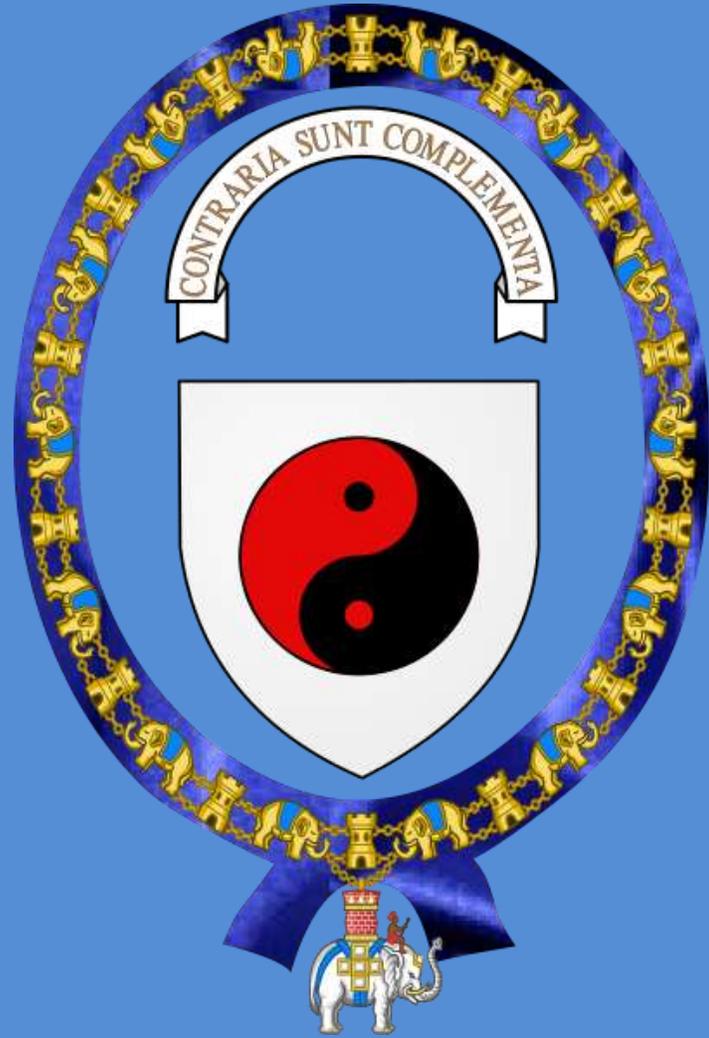


L'AGOPUNTURA

E' una metodica terapeutica che consiste nella infissione di un certo numero di sottilissimi aghi metallici in determinati punti cutanei e nella stimolazione delle zone interessate.

Fa parte di un corpo dottrinale che si definisce Medicina Tradizionale Cinese che contempla:

**Dietetica Fitoterapia Fisioterapia Massaggio
Manipolazioni Ginnastica Medica**



GRAZIE PER L'ATTENZIONE