

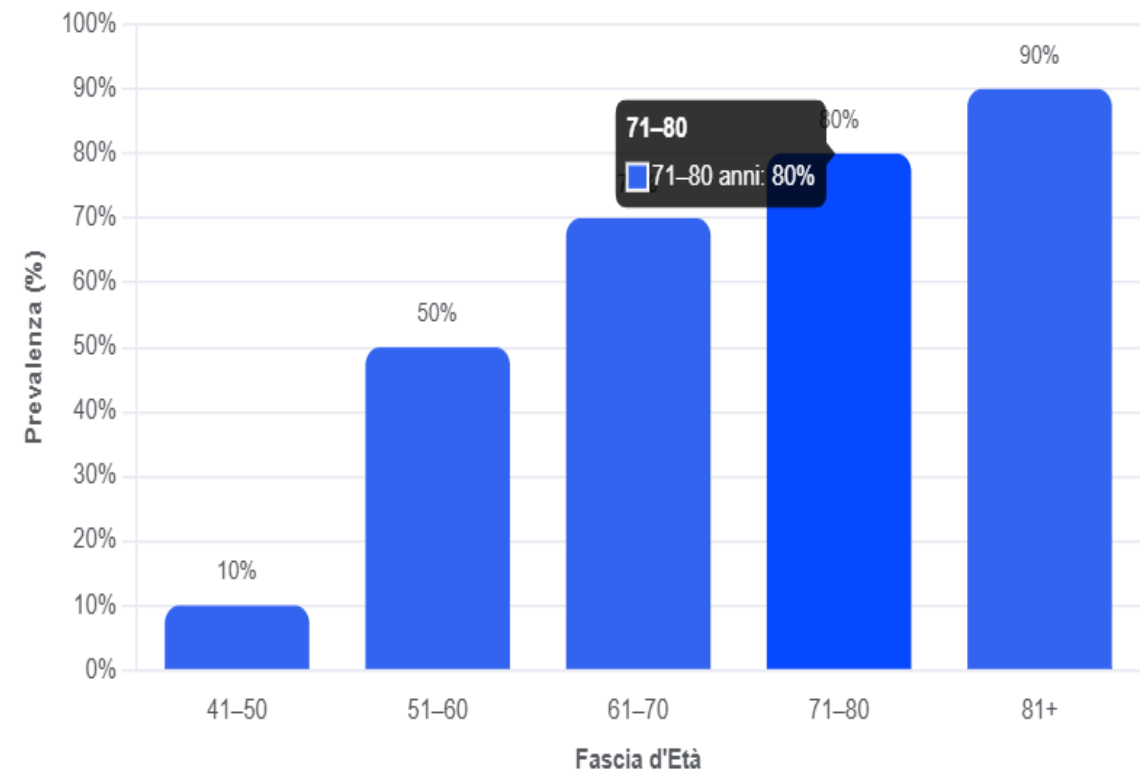
Iperplasia Prostatica Benigna (IPB)

Epidemiologia ed impatto economico e sociale

Dr. Chiara Grassani
UOC Urologia Fidenza-Vaio

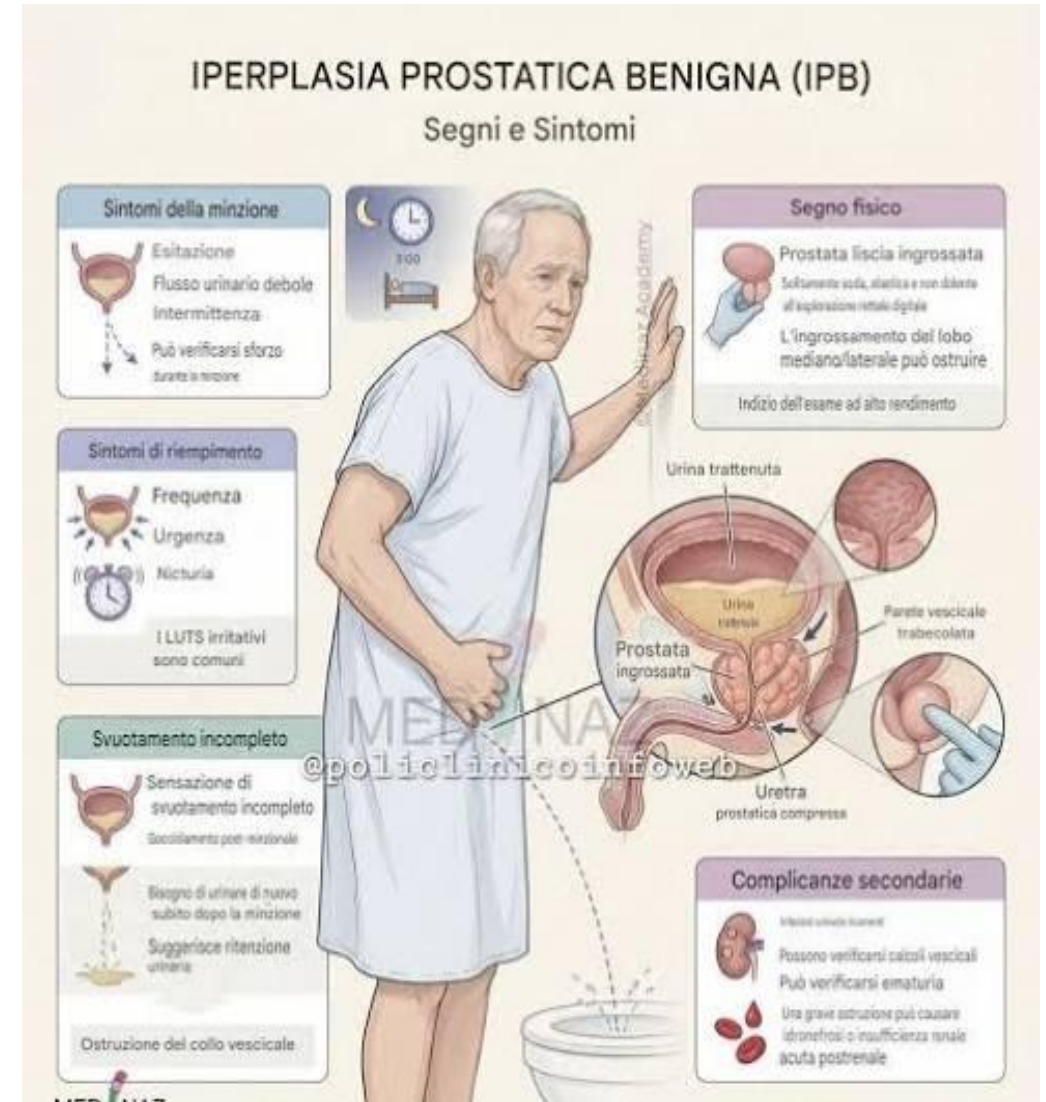
Epidemiologia: Un Fenomeno in Crescita

- In Italia: interessa circa 6 milioni di uomini, rappresentando una delle principali cause di visita urologica.
- Patologia cronica a elevatissima prevalenza: colpisce oltre il 50% degli uomini sopra i 60 anni e fino al 90% degli over 80.
- Trend demografico: l'invecchiamento progressivo della popolazione italiana prefigura un aumento lineare dei casi nei prossimi decenni.
- L'impatto clinico (LUTS) cresce con l'età.



Sintomi delle Basse Vie Urinarie (LUTS) e Qualità della Vita

- Sintomi Ostruttivi (Svuotamento): esitazione minzionale, getto ipovalido, intermittenza, sensazione di incompleto svuotamento.
- Sintomi Irritativi (Riempimento): frequenza diurna (pollachiuria), urgenza minzionale, nicturia.
- La Nicturia come marker critico: l'interruzione del sonno correla direttamente con stanchezza cronica, ridotta produttività e alterazioni dell'umore e nell'anziano al rischio di cadute.
- Compromissione psicologica: ansia legata alla reperibilità di servizi igienici, isolamento sociale spontaneo e impatto negativo sulla sfera sessuale



Il Burden Economico della Patologia

- **Costi Diretti per il SSN:**

- Spesa farmaceutica (alfalitici, inibitori della 5-alfa reduttasi, terapie combinate) 327,8 milioni/anno.
- Visite specialistiche ed esami diagnostici.
- Costi di Ospedalizzazione: legati principalmente alle complicanze (ritenzione urinaria acuta - RUA) e ai trattamenti chirurgici. Circa 40.000 interventi/anno, costo stimato per una TURP attorno a 3700 Euro.

- **Costi Indiretti:**

Acquisto autonomo di integratori/fitoterapici, assenze dal lavoro per i pazienti ancora attivi e per i caregiver.

- Razionalizzazione della spesa: la gestione precoce sul territorio riduce il ricorso inappropriato alla specialistica e i ricoveri d'urgenza.



Conclusioni e Take-Home Messages

- L'IPB non è una semplice condizione fisiologica dell'anziano, ma una patologia progressiva con forte impatto sulla QoL.
- Il burden economico è mitigabile solo attraverso una diagnosi precoce ed un trattamento medico tempestivo.
- Il MMG è il vero regista del percorso di salute del paziente con IPB, garantendo continuità, appropriatezza e sostenibilità.
- Collaborazione MMG-Urologo: fondamentale per definire percorsi condivisi ed evitare la frammentazione delle cure.